



Ravenga ta`okota`i ei tamaki i te MAKI MANUMANU KORONA-19

Me ta`okota`i ka rauka ia tatou i te akamāria i te toto`a`anga.

Tei runga i teia kupenga uira te au mea ravarāi e anoano ana koe kia kite no runga i te MAKI MANUMANU KORONA-19 i te ngā`i`okota`i.

Tamou`ia te au taka`inga māmā te ka rauka iākoe no te ravenga ta`okota`i i te tamaki`anga i te virus ma te`akamāria i te toto`a`anga.

Kimi`ia te tauturu tei papa takere, Te au mea Tano -Te au Pa`u`anga -Te au Ui`anga, ma te au tuatua akakite`ōu.

> Ea`a te au`akairo-maki?

E`akairo-maki to`ou?

Taniuniu`ia to`ou taote i mua ake ka aere atu ai koe.

Me kore ra taniuniu`ia Healthline **0800 358 5453**.

Ka`akapē`ea koe?

Te au taka`inga māmā ka rauka iākoe i teia`ati`anga no te ravenga ta`okota`i i te tamaki`anga i te virus:

1. Ngakau aro`a

Kia rauka e nā`au te`akatuke`anga pu`apinga na roto i te`ākara`anga atu i tēta`i ke, ratou tikai te pakari e te matiroiroi. `Ākono`ia tēta`i ua atu e inangaro tauturu ra. Kāvea`ia atu te kai ki te aronga maki i te kainga.

2. `Orei`ia to`ou rima

`Orei putuputu. `Aka`anga`anga`ia te pu`a. 20 tēkona. Na teia e ta i te virus na roto i te`akanga`ā`anga i tona vairanga pāruru.



3. Moni Tauturu

Tena mai ta te kavamani ravenga no te basileia ei tauturu i te `akamarū mai i te manamanatā `a te MAKI MANUMANU KORONA-19 ma te turu i te au kimi`anga ravenga o te basileia i teia tuātau manamanatā.

4. `Akatakake`anga iākoe uaorāi

Me kua piri atu ana koe ki tēta`i ua atu e MAKI MANUMANU KORONA -19 tōna, e no`o ki te kainga te `āite`anga o te `akatakake`anga iākoe uaorāi, e e ravenga pu`apinga teia no te pāruru atu ia ratou tei koropini iākoe.

5. No`o ki te kainga me e maki koe

No`o ki te kainga me tei iākoe teia au `akairo-maki: e mare, potopoto te a`o, maretia me kore ra e ta`eta`e `ūpe.

Tēta`i atu au ravenga no te ta`okota`i`anga

Ma`ata ua atu te au ravenga no te `ākamāria i te toto`a`anga o te virus ma te `akatopa mai i te manamanatā:

[Learn more](#)

[Tāmou`ia tēta`i `aka`ōu atu](#)