

न्यूजीलैंड COVID-19 चेतावनी के स्तर

Unite
against
COVID-19

- ये चेतावनी स्तर, सार्वजनिक स्वास्थ्य और सामाजिक उपायों के बारे में निर्देश देते हैं।
- इन उपायों को (i) COVID-19 के बारे में नए वैज्ञानिक ज्ञान और (ii) न्यूजीलैंड तथा अन्य जगहों पर इंटरवेंशन (बचाव या हस्तक्षेप) के उपायों की प्रभावशीलता के बारे में जानकारी के आधार पर अपडेट (अद्यतन) किया जा सकता है।
- इन चेतावनी स्तरों को शहर, नगर, लोकल ऑथरिटी (प्रादेशिक स्थानीय प्राधिकरण), क्षेत्रीय या राष्ट्रीय स्तर पर लागू किया जा सकता है।
- देश के विभिन्न हिस्सों में अलग-अलग चेतावनी स्तर लागू हो सकते हैं। हम चेतावनी के स्तरों को ऊपर और नीचे की तरफ बदल सकते हैं।
- सामान्य तौर पर, चेतावनी के स्तर क्यूम्युलेटिव (संचयी या आगे बढ़ने वाले) होते हैं, उदाहरण के लिए स्तर 1 आधार स्तर की प्रतिक्रिया होती है। हमेशा अगले स्तर के लिए तैयारी करें।
- सभी स्तरों पर स्वास्थ्य सेवाएं, आपातकालीन सेवाएं, जनोपयोगी सेवाएं और माल परिवहन, तथा अन्य आवश्यक सेवाएं, संचालन और कर्मचारियों का कार्यशील रहना अपेक्षित है। उन क्षेत्रों में नियोक्ताओं को अपने स्वास्थ्य और सुरक्षा दायित्व निरंतर पूरे करने होंगे।

स्तर	रिस्क असेसमेंट (जोखिम का निर्धारण)	उपायों के प्रकार (जिनहे स्थानीय या राष्ट्रीय स्तर पर लागू किया जा सकता है)
स्तर 4 - हटाना या मटि देना संभावना है कि बीमारी सीमति (कन्ट्रोल में) नहीं है	<ul style="list-style-type: none">निरंतर और गहन संचरण (प्रसार)व्यापक प्रकोप	<ul style="list-style-type: none">लोगों को घर पर रहने की हृदायत देनाशैक्षणिक सुविधाएं बंद करनाआवश्यक सेवाओं (जैसे कस्मिपरमार्केट, फार्मेशियों, क्लीनिक) और जीवनरक्षक सुविधाओं को छोड़ कर व्यवसायों को बन्द करनाआपूर्तिपर राशन लगाना और सुविधाओं का अधिग्रहण (मांग करना)यात्रा को गंभीर रूप से सीमति करनास्वास्थ्य सेवाओं को प्रमुख पुनरप्राथमिकता देना
स्तर 3 - प्रतबिधति करना जोखिम बढ़ गया है कि बीमारी सीमति (कन्ट्रोल में) नहीं है	<ul style="list-style-type: none">सामुदायिक प्रसार हो रहा है याकई क्लस्टरों (समूह या संकुल) में फैल गया है	<ul style="list-style-type: none">क्लस्टर (संकुल) या सामुदायिक संचरण (प्रसार) वाली जगहों में यात्रा को सीमति करनाप्रभावित शैक्षणिक सुविधाएं बंद करनासामूहिक समारोह रद्द करनासार्वजनिक स्थान बंद करना (जैसे कपिस्तकालय, म्यूजियम या संग्रहालय, सिनेमा, फूड कोर्ट्स या खाने की जगहें, जिम, पूल, मनोरंजन पार्क)काम करने के वैकल्पिक तरीकों को जरूरी बनाना और कुछ गैर-आवश्यक व्यवसायों को बंद करनाबिना आमने-सामने वाले प्राथमिक देखभाल परामर्श करनाअस्पतालों में गैर घातक (वैकल्पिक) सेवाओं और प्रक्रियाओं को स्थगित करना और हेल्थकेयर स्टॉफ (स्वास्थ्य देखभाल कर्मचारियों) को फिर से प्राथमिकता देना
स्तर 2 - कम करना बीमारी सीमति (कन्ट्रोल में) है, लेकिन सामुदायिक संचरण (प्रसार) का जोखिम बढ़ रहा है	<ul style="list-style-type: none">COVID-19 को आयात करने (बाहर से लाने) का जोखिम ज्यादा याआयातित (बाहर से आए) मामलों में बढ़ोतरी, याघरेलू संचरण (प्रसार) में बढ़ोतरी, याएक अकेले या एकान्त क्लस्टर (संकुल) में प्रकोप	<ul style="list-style-type: none">सीमा प्रवेश के उपायों को अधिकतम बनानासामूहिक समारोहों पर और ज्यादा रोकसार्वजनिक परिवहन (बस, रेलगाड़ी आदि) पर शारीरिक दूरी बनाए रखना (जैसे कअपने बगल में सीट खाली छोड़ें, अगर आप ऐसा कर सकते हैं)न्यूजीलैंड में गैर-आवश्यक यात्रा को सीमति करनायदसिंभव हो तो नियोक्ताओं द्वारा काम करने के वैकल्पिक तरीके शुरू करना (जैसे कदूर से या घर से काम, शफिट-आधारित काम, काम की जगह में शारीरिक दूरी रखना, खाने के ब्रेक के समयों को बांटना, लचीली छुट्टी की व्यवस्था)व्यापार निरंतरता योजनाएं सक्रियज्यादा जोखिम वाले लोगों को घर पर रहने की सलाह (जैसे कि 70 साल से अधिक आयु या अन्य मौजूदा चिकित्सकीय समस्याओं वाले लोग)
स्तर 1 - तैयारी करना रोग सीमति (कन्ट्रोल में) है	<ul style="list-style-type: none">COVID-19 को आयात करने (बाहर से लाने) का जोखिम ज्यादा, याछूट-पुटबाहर से आए मामले, याबाहर से आए मामलों से जुड़े अलग-थलग घरेलू संचरण (प्रसार)	<ul style="list-style-type: none">COVID-19 मामलों के आयात (बाहर से आने) के जोखिम को कम करने के लिए बॉर्डर एन्ट्री (सीमा प्रवेश) उपाय लागूकान्टेक्ट ट्रेसिंग (सम्पर्कों पर नजर रखना)सख्त सैल्फ-आइसोलेशन (आत्म-अलगाव) और क्वारन्टीन (संगरोध)COVID-19 के लिए गहन (गहरी) जाँचशारीरिक दूरी को प्रोत्साहित करें500 से ज्यादा लोगों के सामूहिक समारोह रद्दअगर आप बीमार हैं तो घर पर ही रहें, फ्लू जैसे लक्षणों की रिपोर्ट करेंहाथों को धोएं और सुखाएं, कोहनी में खांसे, अपने चेहरे को न छूएं