

# วัคซีนป้องกัน COVID-19

## หลังจากที่ท่านได้รับการฉีดวัคซีน

อาการที่ท่านอาจรู้สึกได้	สิ่งใดที่สามารถช่วยได้บ้าง	อาการนี้จะเริ่มต้นเมื่อไร
เจ็บปวดที่ตำแหน่งที่ฉีดวัคซีน ปวดหัว และรู้สึกเหนื่อยหรืออ่อนเพลีย อาการเหล่านี้เป็นผลข้างเคียงที่ได้รับรายงานบ่อยที่สุด	ใช้ผ้าเย็นเปียกหรืออุ้งน้ำแข็งวางทับตำแหน่งฉีดวัคซีนไว้สักพักหนึ่ง อย่าถูหรือนวดบริเวณตำแหน่งที่ฉีดวัคซีน	ภายในเวลา 6 ถึง 24 ชั่วโมง
ปวดกล้ามเนื้อ รู้สึกไม่สบาย หนาวสั่น เป็นไข้ ปวดข้อ และอาการคลื่นไส้ อาการเหล่านี้อาจเกิดขึ้นได้เช่นเดียวกัน	พักผ่อนและดื่มของเหลวให้มาก สามารถรับประทานยาตามोलหรือไอบูโพรเฟนได้ โดยให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิตนั้นๆ ขอรับคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ หากอาการของท่านรุนแรงขึ้น	ภายในเวลา 6 ถึง 48 ชั่วโมง

เช่นเดียวกับกับยาอื่นทุกชนิด วัคซีนอาจก่อให้เกิดผลข้างเคียงในบางคนได้ ซึ่งเป็นการตอบโต้ตามปกติของร่างกาย และแสดงว่าวัคซีนกำลังทำงาน

โดยทั่วไปแล้ว ผลข้างเคียงไม่มีความรุนแรงและไม่ยาวนาน อีกทั้งยังจะไม่ทำให้ท่านต้องเลิกรับการฉีดโดสที่สองหรือหยุดดำเนินชีวิตประจำวันของท่านตามปกติ

ผลข้างเคียงอาจพบได้มากขึ้นหลังจากได้รับวัคซีนครั้งที่สอง

อาการแพ้รุนแรงอาจเกิดขึ้น แต่เกิดขึ้นน้อยมาก ผู้ให้วัคซีนฉีดวัคซีนนิวซีแลนด์ได้รับการฝึกฝนมาเพื่อจัดการกับอาการที่อาจเกิดขึ้นเหล่านี้ อาการข้างเคียงบางอย่างอาจมีผลกระทบชั่วคราวต่อความสามารถในการขับขี่หรือการใช้เครื่องมือจักรกล ในกรณีที่เกิดเหตุการณ์ที่ไม่น่าเกิดขึ้นนี้ กรุณาปรึกษากับนายจ้างของท่าน

หากท่านมีอาการที่อาจเกี่ยวกับ COVID-19 เช่น การไอ ระลอกใหม่อย่างต่อเนื่อง มีอุณหภูมิสูง/เป็นไข้ หรือสูญเสียหรือเปลี่ยนแปลงความสามารถในการรับรสหรือรับกลิ่นตามปกติ ให้ท่านอยู่กับบ้านและไปรับการตรวจหาเชื้อ COVID-19

หากท่านมีอาการแพ้ที่ไม่คาดคิดมาก่อนจากการฉีดวัคซีน COVID-19 ผู้ให้วัคซีนฉีดวัคซีนแก่ท่านหรือผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ของท่านควรแจ้งให้ศูนย์ติดตามอาการแพ้ Centre for Adverse Reactions Monitoring (CARM) รับทราบ

ท่านสามารถแจ้งอาการแพ้ที่ไม่คาดคิดมาก่อนได้โดยตรงผ่านแบบฟอร์มแจ้งรายงานออนไลน์ที่มีอยู่บนเว็บไซต์ของ CARM ที่ [otago.ac.nz/carm](https://otago.ac.nz/carm)

หากท่านไม่แน่ใจเกี่ยวกับอาการที่เกิดกับท่าน หรืออาการเหล่านั้นแย่ลงกว่าเดิม ให้ปรึกษาแพทย์ของท่าน หรือโทรไปถึง Healthline ที่หมายเลข **0800 358 5453**

หากท่านมีความกังวลสงสัยขึ้นมากกระทันหันนั้นเกี่ยวกับความปลอดภัยของท่าน ให้โทรไปที่หมายเลข **111** และให้ท่านแจ้งผู้รับสายว่าท่านได้รับการฉีดวัคซีน COVID-19 เพื่อที่ท่านจะได้รับการประเมินอย่างเหมาะสม

วัคซีนช่วยปกป้องผู้คนทุกวัยจากโรคติดเชื้ออื่นๆ ด้วย เช่นเดียวกัน เช่น โรคหัดและไข้หวัดใหญ่

ดังนั้นขอให้ท่านตรวจสอบว่าท่านและคนในครอบครัวของท่านได้รับการฉีดวัคซีนอื่นแล้วหรือยัง โดยสอบถามได้จากผู้ให้บริการสุขภาพของท่าน ไปเยี่ยมชมเว็บไซต์ที่ [health.govt.nz/immunisation](https://health.govt.nz/immunisation) เพื่อติดตามข้อมูลเพิ่มเติม

**ท่านต้องรออย่างน้อยสองสัปดาห์หลังจากฉีดวัคซีนโควิด-19 ครั้งที่ 2 แล้ว ก่อนที่ท่านจะไปรับการฉีดวัคซีนอื่น**