



Taku puka whai pānga Ang aking polyeto na NZ COVID Tracer

Tumutulong pigilan ang pagkalat ng
COVID-19 upang maprotektahan ang
ating pamilya at komunidad.

E haukoti ana i te rere a te Mate Korona hei
tiaki i ō tātou whānau me te hapori.

Unite
against
COVID-19

Ang polyeto na ito ay pag-aari ni

Pangalan: _____

Telepono: _____

Email: _____

Ang pagtala kung saan tayo nagpunta ay isang paraan upang mapigilan natin ang pagkalat ng COVID-19 sa New Zealand.

Magagawa natin ito sa pamamagitan ng pagtala kung:

- **Saan** tayo nagpunta
- **Paano** tayo pumunta doon
- **Kailan** tayo nagpunta doon
- **Sino** ang nakasalamuha natin doon

Kung ikaw ay may mga sintomas ng sipon o trangkaso, mangyaring **manatili sa bahay at tawagan ang Healthline** sa 0800 358 5453 para sa karagdagang payo.

Para sa karagdagang impormasyon sa contact tracing, COVID-19 at mga antas ng alerto bisitahin ang **www.Covid19.govt.nz**

Unite
against
COVID-19

Itala ang iyong araw

HALIMBAWA

Petsa: 25 Agosto

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: <u>10.30 ng umaga</u> Natapos: <u>12 ng hapon</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: <u>Korokoro</u> Hanggang: <u>Petone</u> Bus/tren #: <u>3520</u>	The Warehouse, Petone	Drayber ng Bus Kahera ng Warehouse
Simula: <u>12 ng gabi</u> Natapos: <u>4.30 ng hapon</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input checked="" type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: <u>Petone</u> Hanggang: <u>Korokoro</u> Bus/tren #: <u>3520</u>	Bus papunta sa bahay ng isang kaibigan at pagkatapos ay naglakad pauwi.	Jared, Ana at mga anak, Lauren at Jess.
Simula: <u>4.30 ng hapon</u> Natapos: <u>6.30 ng gabi</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: <u>Korokoro</u> Hanggang: <u>Island Bay</u> Bus/tren #: _____	Sinundo ako ni Kiri at nagpunta kami sa ika-70 kaarawan ni Mere sa Maranui café.	Kiri, Aunt Mere, Uncle Mike, Jane, Aiden, Puki, Jaime, Tina. 20+ katao ang naroon.
Simula: <u>6.30 ng gabi</u> Natapos: <u>7 ng gabi</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: <u>Island Bay</u> Hanggang: <u>Korokoro</u> Bus/tren #: <u>1234</u>	Sumakay ng bus pauwi.	Drayber ng Bus
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Si Tia mula sa simbahan

Mga Tala:

Masama ang pakiramdam ni Jane

**Unite
against
COVID-19**

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Itala ang iyong araw

Petsa: _____

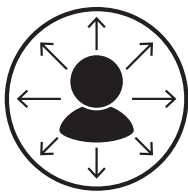
Oras	Paano ako naglakbay:	Saan ako nagpunta:	Sino ang aking nakasalamuha:
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		
Simula: _____ Natapos: _____	<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Tren <input type="checkbox"/> Kotse <input type="checkbox"/> Bisikleta <input type="checkbox"/> Naglakad <input type="checkbox"/> Iba pa Mula: _____ Hanggang: _____ Bus/tren #: _____		

Ang aking mga bisita:

Mga Tala:

Para makakuha pa ng mga polyeto
para sa contact tracing, pumunta sa
Covid19.govt.nz/tracerbooklet

Magtulungan tayo upang masugpo ang virus



Sa pamamagitan ng pananatili
sa bahay kung ikaw ay may sakit,
paghuhugas at pagtutuyo ng iyong
mga kamay, pagtatala kung saan ka
nagpunta at pagsusuot ng panakip
sa mukha, ginagawa mo ang iyong
tungkulin upang mapanatiling ligtas
ang ating pamilya at mga komunidad.

Alamin ang higit pa sa
Covid19.govt.nz

[New Zealand Government](#)

**Unite
against
COVID-19**