

Al vacunarte



Un profesional sanitario te hará un control de salud y te brindará información.



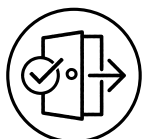
Tendrás que dar tu consentimiento para que te vacunen.



A continuación, el trabajador sanitario te inyectará la vacuna en el brazo.



Tendrás que quedarte al menos 20 minutos para comprobar que estás bien y preguntarte por los efectos secundarios.



Una vez que el profesional sanitario diga que estás bien, podrás irte y seguir con tu día.

Después de vacunarte



Te pedirán que te des la segunda dosis de la vacuna al menos 3 semanas después.



La protección óptima contra la COVID-19 se obtiene después de darse 2 dosis de la vacuna.



Si tienes efectos secundarios o te sientes mal después de la vacuna, habla con tu médico de cabecera o llama a la línea de salud Healthline al 0800 358 5453.

¿Embarazada o en período de lactancia?

Habla con tu obstetra o con tu médico de cabecera.

¿Menor de 16 años?

Por el momento, la vacuna no está disponible para los menores de 16 años.

Unite
against
COVID-19

New Zealand Government

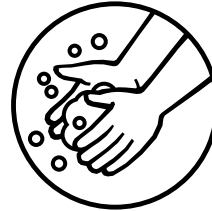
Recordatorios de salud relacionados con la COVID-19



Quédate en casa si
te sientes mal



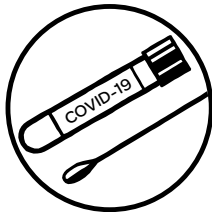
Limpia todas las
superficies de uso
común



Lávate o
desinfectate las
manos



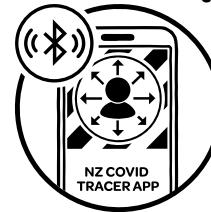
Ponte una
mascarilla en todos
los medios de
transporte público,
si puedes hacerlo



Si tienes síntomas de
COVID-19, hazte un test



Cúbrete para toser
y estornudar



Utiliza la aplicación NZ COVID Tracer
para registrarte en los lugares a los
que asistas; activa el Bluetooth

Para obtener más información, visita
Covid19.govt.nz/vaccine

Unite
against
COVID-19

New Zealand Government