

新型コロナにかかったかな？と思ったら...



症状がある方は...

- 咳 一時的な味覚の喪失
- くしゃみ、鼻水 のどの痛み
- 発熱 息切れ



検査の予約をし、同居者から隔離します。

症状はありますか？

家庭内接触者でない限り、検査を受ける必要はありません。

検査会場

お住まいの地域の集団検査会場で検査を受けてください。
また、requestrats.covid19.health.nzから迅速抗原検査(RAT)キットをネット注文すると配布場所で受け取れます。お近くの配布場所はhealthpoint.co.nz/covid-19でご確認ください。

迅速抗原検査(RAT)を受けます

- ・ 包装の取扱説明に従ってください。
- ・ 15~20分後に結果が出ます。



陽性の場合

感染者の多くは軽症や中等症であり、自主隔離期間を自宅で過ごしても特に問題はありません。



陰性の場合

My COVID Recordに結果を登録します。今後も体調に注意してお過ごしください。何らかの症状がある方は自宅待機し、翌日、再検査を受けてください。

検査結果の報告

1. 迅速抗原検査の結果をMy COVID Record、又はお電話0800 222 478で報告してください。
2. 24時間以内に今後の流れや各種支援を説明するSMS通知が届きます。

関係者に知らせる

自主隔離中の世帯は、ふだんから行き来のある人や職場、幼稚園・保育園・学校などにそのことを知らせます。

自主隔離について

- ・ 感染者とその同居者全員に7日間の自主隔離が義務付けられます。
- ・ 同居者の中から濃厚接触者を出さないように常識の範囲内で感染防止に努めてください。
- ・ 食料や必需品の調達には非接触の宅配を手配します。
- ・ 自宅周辺での軽い運動は可能ですが、スイミングプールやスポーツジムなどの公共施設は利用できません。

家庭内接触者

- ・ すべての家庭内接触者は、自主隔離中の3日目と7日目に検査を受ける必要があります。
- ・ 家庭内接触で陽性になった方は、さらに7日間の自主隔離が必要です。
- ・ 最終検査で陰性だった方は、同居者内に陽性者が出た場合でも自主隔離をくり返す必要はありません。

症状を観察する

症状が悪化したら、ヘルスライン0800 358 5453にお問い合わせください。緊急時にはダイヤル111へ通報してください。

追加支援

多くの場合、家族や友人の支援で隔離を乗り切ることが可能ですが、必要に応じて役立つ情報や支援を利用できます。詳しくはworkandincome.govt.nzをご覧ください。新型コロナ福祉ライン0800 512 337へお問い合わせください。

給付金

自己隔離中に在宅勤務ができない場合、パートタイムや臨時雇用者であっても、雇用主が賃金や給与の支払いを支援するために休暇支援制度を申請できる場合があります。

陽性だった場合の対応については、以下をご覧ください。



Covid19.govt.nz/positive