अपना COVID-19 बूस्टर लेने के 5 महत्वपूर्ण कारण

1. COVID-19 से आपकी प्रतिरोधक क्षमता समय के साथ कम होती जाती है इसलिए अपने बूस्टर के साथ अप-टू-डेट (ताजा) रहना सुरक्षा की एक अतिरिक्त परत प्रदान करता है।
2. बूस्टर आपको COVID-19 से बहुत बीमार होने, अस्पताल में दाखिल होने और यहां तक कि मृत्यु से बचाने में मदद करते हैं।
3. COVID-19 होने के बाद आपको मिलने वाली प्राकृतिक प्रतिरक्षा की तुलना में बूस्टर अधिक मजबूत प्रतिरक्षा प्रदान कर सकते हैं।
4. बूस्टर आपको स्वस्थ रहने में मदद करते हैं ताकि आप काम करना, यात्रा करना और दोस्तों और whānau (परिवार) के साथ समय बिताना जारी रख सकें।
5. हम में से जितने ज्यादा लोग स्वस्थ रहेंगे, हमारे समुदायों, व्यवसायों और हमारे स्वास्थ्य क्षेत्र में उतना ही कम व्यवधान आएगा।

यदि आपको COVID-19 हो चुका है, तो आप पोज़िटिव (सकारात्मक) टैस्ट के तीन महीने के बाद बूस्टर ले सकते हैं।

Covid19.govt.nz पर जाकर या 0800 28 29 26 नंबर पर फोन करके अपनी पात्रता की जांच करें।

Unite against COVID-19

Te Whatu Ora
Health New Zealand

आपके COVID-19 टीकाकरण के बारे में अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

मुझे बूस्टर की जरूरत क्यों है

वर्तमान साक्ष्य से पता चलता है कि प्राथमिक टीकाकरण के कोर्स (ज्यादातर लोगों के लिए जो दो खुराक होती हैं) के बाद संक्रमण के खिलाफ आपकी सुरक्षा समय के साथ कम हो जाती है। प्राथमिक टीके लगने के बाद 'टॉप अप' वैक्सीन देने से COVID-19 के खिलाफ आपकी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में मदद मिलती है।

क्या COVID-19 के टीके सुरक्षित हैं?

न्यूज़ीलैंड में उपयोग के लिए उपलब्ध सभी COVID-19 टीकों का सुरक्षा के लिए स्वतंत्र रूप से मेडसेफ द्वारा मूल्यांकन किया जाता है।

मेडसेफ किसी भी टीके का उपयोग करने के लिए केवल तभी सहमति देते हैं, जब वे संतुष्ट हो जाते हैं कि यह सुरक्षा, प्रभावकारिता और गुणवत्ता के सख्त मानकों को पूरा करता है।

न्यूज़ीलैंड में उपयोग के लिए स्वीकृत होने से पहले COVID-19 टीकों को अन्य सभी टीकों के समान मानकों पर परखा जाता है और सुरक्षा के लिए उनकी निगरानी जारी रहती है।

क्या यह आपको बेहतर सुरक्षा, अर्जित (प्राप्त की गई) या बढ़ी हुई प्रतिरक्षा प्रदान करता है?

COVID-19 से संक्रमित होना टीकाकरण के समान सुरक्षा प्रदान नहीं करता है।

हालांकि संक्रमण के बाद आपके एंटीबॉडी (प्रतिरक्षी ताकत) ऊंचे हो जायेंगे, यह अज्ञात है कि यह प्राकृतिक प्रतिरक्षा कितने समय तक चलती है।

मुझे अपना बूस्टर कब मिल सकता है?

आयु 16 से 17

अगर आपकी आयु 16 या 17 वर्ष है, और आपके पहले दो टीके लग चुके हैं, तो आप अपने दूसरे टीके के 6 महीने बाद अपनी तीसरी खुराक (अपना बूस्टर) प्राप्त कर सकते हैं।

18 वर्ष या उससे अधिक आयु

अगर आपकी आयु 18 वर्ष या उससे अधिक है, और आपके पहले दो टीके लग चुके हैं, तो आप अपने दूसरे टीके के 3 महीने बाद अपना पहला बूस्टर प्राप्त कर सकते हैं।

50 वर्ष या उससे अधिक आयु

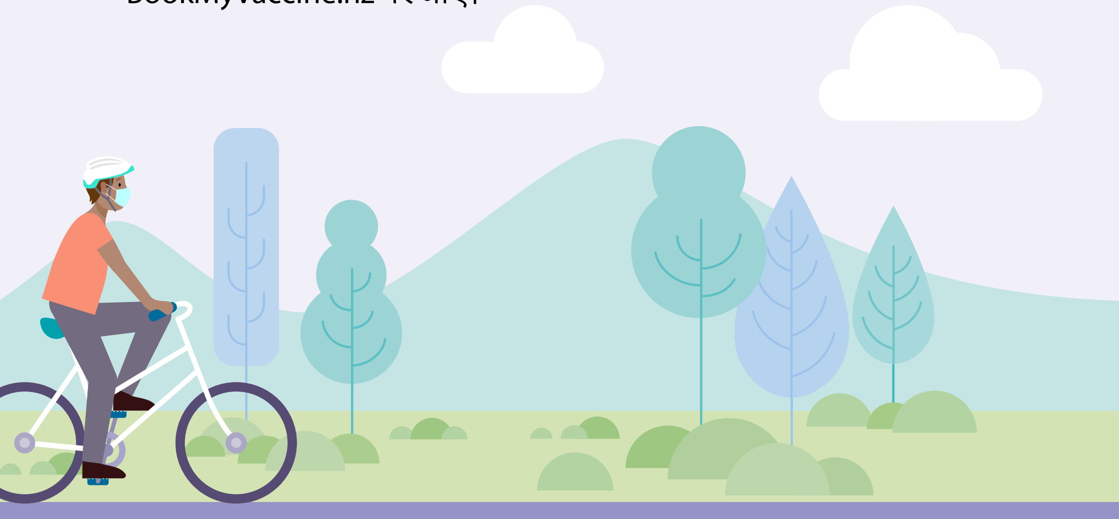
अगर आपकी आयु 50 या उससे अधिक है (या 30 से अधिक है और प्रतिरक्षा में अक्षम हैं, एक स्वास्थ्य देखभाल, वृद्ध देखभाल या एक विकलांगता कार्यकर्ता हैं), तो आप अपने पहले बूस्टर के 6 महीने बाद दूसरा बूस्टर प्राप्त कर सकते हैं।

हाल ही में COVID-19 हुआ था

लेकिन, अगर आपको COVID-19 हुआ है, तो आपको अपना पहला या दूसरा बूस्टर प्राप्त करने के लिए सकारात्मक टैस्ट के बाद कम से कम 3 महीने इंतजार करना होगा।

मुझे अपना बूस्टर कहां से मिल सकता है?

कई स्थानीय फ़ार्मेसी और डॉक्टर बूस्टर टीकाकरण कर रहे हैं। अपने आस-पास टीकाकरण स्थल खोजने या अपॉइंटमेंट (मिलने का समय) बुक करने के लिए BookMyVaccine.nz पर जाएँ।



Covid19.govt.nz

Unite against COVID-19

Te Whatu Ora
Health New Zealand

HP8568 | Hindi | 5 Reasons to Get Your Booster Flyer | September 2022