

Chích vắc xin COVID-19: Những điều cần biết

Vắc xin là một trong những cách chúng ta có thể chiến đấu chống lại đại dịch COVID-19 và bảo vệ sức khỏe và an toàn cho các cộng đồng của chúng ta.

Sự bảo vệ

Vắc xin COVID-19 được cung cấp miễn phí cho tất cả mọi người đang có mặt ở New Zealand.

Vắc xin bảo vệ sức khỏe của bạn và ngăn ngừa bệnh bằng cách làm việc cùng với sức đề kháng tự nhiên của cơ thể bạn, vì vậy bạn sẽ sẵn sàng đánh bại vi rút, nếu bạn mắc phải bệnh.

Vắc xin COVID-19 hoạt động bằng cách kích hoạt hệ thống miễn dịch của bạn sản sinh ra kháng thể và các tế bào máu chống lại vi rút COVID-19.

Chích vắc-xin COVID-19 là một hành động quan trọng mà bạn có thể thực hiện để bảo vệ bản thân tránh khỏi những hậu quả của vi rút.

Sau khi bạn đã được chích vắc xin, hãy tiếp tục thực hiện các biện pháp cần trọng để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19. Rửa sạch và lau khô tay của bạn một cách kỹ lưỡng. Ho hoặc hắt hơi vào khuỷu tay của bạn và ở nhà nếu bạn cảm thấy không khỏe. Điều này sẽ giúp bạn bảo vệ bản thân, gia đình bạn (whānau) và những người khác.

Tiếp tục sử dụng ứng dụng 'COVID tracer', bật chức năng Bluetooth trong điện thoại của bạn, và bạn có thể vẫn muốn đeo khẩu trang hoặc khăn che mặt.

Sự an toàn

Medsafe chỉ cho phép lưu hành vắc xin tại New Zealand sau khi họ hài lòng rằng nó đủ an toàn và hiệu quả để sử dụng. Tất cả các loại vắc xin COVID-19 sẽ trải qua các bước kiểm tra tính an toàn như nhau và chúng phải đáp ứng các tiêu chuẩn chặt chẽ như nhau.

Vắc xin Pfizer

Vắc xin này sẽ không đưa COVID-19 vào cơ thể bạn. Bạn sẽ cần được chích hai liều, cách nhau ít nhất ba tuần. Để đảm bảo bạn có được sự bảo vệ tốt nhất, hãy đảm bảo bạn nhận được cả hai liều vắc xin.

Nếu bạn không thể có mặt theo lịch hẹn, hãy đặt hẹn lúc khác sớm nhất có thể.

Những điều cần cân nhắc trước khi bạn chích vắc xin

Nếu bạn bị phản ứng dị ứng nghiêm trọng hoặc tức thời với bất kỳ loại vắc xin hoặc tiêm chích nào trong quá khứ, vui lòng thảo luận điều này với nhân viên chích ngừa cho bạn.

Nếu bạn đang dùng các loại thuốc làm loãng máu hoặc bị rối loạn chảy máu, vui lòng báo với người chích ngừa cho bạn.

Nếu bạn đang có thai, vui lòng nói chuyện với người chích ngừa cho bạn, bác sĩ gia đình hoặc bà mẹ của bạn.

Chúng tôi hiện không cung cấp vắc xin Pfizer cho những người dưới 16 tuổi.

Nếu bạn có các triệu chứng của bệnh COVID-19, hãy làm xét nghiệm và ở nhà cho đến khi bạn nhận được kết quả xét nghiệm của mình. Bạn có thể được chích vắc xin sau khi bạn có kết quả xét nghiệm âm tính.

New Zealand Government

Unite
against
COVID-19



Điều gì xảy ra sau khi tôi được chích vắc xin?

Bạn sẽ cần chờ đợi ít nhất 20 phút sau khi chích vắc xin để nhân viên y tế có thể biết là bạn không có phản ứng dị ứng nghiêm trọng.

Bạn có thể cần được theo dõi lâu hơn nếu trước đây bạn từng có phản ứng nghiêm trọng với vắc xin hoặc các sản phẩm (y tế) khác, hoặc phải di chuyển quãng đường dài sau khi chích vắc xin.

Các tác dụng phụ có thể có

Giống như tất cả các loại thuốc, vắc xin có thể gây ra các tác dụng phụ cho một số người. Đó là chuyện phổ biến, thường là nhẹ nhàng và không kéo dài và sẽ không ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày của bạn hoặc làm cho bạn không thể chích được liều thứ hai.

Các phản ứng phổ biến nhất được báo cáo là đau tại chỗ chích, đau đầu và cảm thấy mệt mỏi hoặc cực kỳ mệt mỏi.

Đau nhức cơ bắp, cảm thấy không khỏe nói chung, ớn lạnh, sốt, đau khớp và buồn nôn cũng có thể xảy ra. Điều này cho thấy rằng vắc xin đang hoạt động. Chúng thường được ghi nhận sau khi chích liều thứ hai.

Một số tác dụng phụ có thể tạm thời ảnh hưởng đến khả năng lái xe hoặc sử dụng máy móc của bạn.

Các phản ứng dị ứng nghiêm trọng có thể xảy ra nhưng cực kỳ hiếm gặp. Những nhân viên chích ngừa của chúng ta được đào tạo để ứng phó với chuyện đó.

Để được hỗ trợ và biết thêm thông tin

Nếu bạn mắc phải các triệu chứng có thể liên quan đến COVID-19, chẳng hạn như mới bị ho liên tục, thân nhiệt cao / sốt, hoặc mất hoặc thay đổi vị giác hoặc khứu giác thường ngày của bạn, hãy ở nhà và làm xét nghiệm COVID-19.

Nếu bạn không chắc chắn về các triệu chứng của mình hoặc nếu chúng trở nên tệ hơn, hãy gọi cho Healthline theo số **0800 358 5453**.

Nếu bạn lo lắng khẩn cấp về sự an toàn của mình, hãy gọi **111**, và đảm bảo rằng bạn có nói với họ bạn đã được chích vắc xin COVID-19 để họ có thể chẩn đoán chính xác cho bạn.



Cần phải nắm được thông tin đúng đắn

Cảnh giác với các thông tin không chính xác trên mạng xã hội và từ những nguồn khác.

Bạn có thể nhận được thông tin chính xác và đáng tin cậy tại:

covid19.govt.nz/vaccine
health.govt.nz/covid-vaccine

hoặc gọi cho Healthline theo số **0800 358 5453**.

New Zealand Government

Unite
against
COVID-19

