

Vắc xin COVID-19: Sau khi bạn được chích vắc xin

Bạn có thể cảm thấy	Làm gì cho đỡ	Khi nào thì có thể bắt đầu bị
Đau ở vị trí chích, nhức đầu và cảm thấy mệt mỏi và cực kỳ mệt mỏi. Đó là những phản ứng phụ phổ biến nhất được báo cáo.	Đặt một miếng vải lạnh, ẩm ướt hoặc túi nước đá vào vị trí chích trong một khoảng thời gian ngắn. Không chà xát hoặc xoa bóp (mát xa) tại vị trí chích.	Trong vòng 6 đến 24 giờ
Cũng có thể bị đau nhức cơ bắp, cảm thấy không khỏe nói chung, ớn lạnh, sốt, đau khớp và buồn nôn.	Nghỉ ngơi và uống nhiều nước (chất lỏng). Có thể uống Paracetamol hoặc Ibuprofen, làm theo hướng dẫn của công ty sản xuất thuốc. Liên hệ với nhân viên y tế (GP) của bạn để được tư vấn nếu các triệu chứng của bạn trở nặng.	Trong vòng 6 đến 48 giờ

Giống như tất cả các loại thuốc, vắc xin có thể gây ra các tác dụng phụ cho một số người. Đó là phản ứng bình thường của cơ thể và cho thấy rằng vắc xin đang hoạt động.

Các tác dụng phụ thường là nhẹ nhàng, không kéo dài và sẽ không ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày của bạn hoặc làm cho bạn không thể chích được liều thứ hai.

Các tác dụng phụ có thể thường gặp hơn sau liều vắc xin thứ hai của bạn.

Các phản ứng dị ứng nghiêm trọng có thể xảy ra nhưng cực kỳ hiếm gặp. Những nhân viên chích ngừa của New Zealand được đào tạo để ứng phó với chuyện đó. Một số tác dụng phụ có thể tạm thời ảnh hưởng đến khả năng lái xe hoặc sử dụng máy móc của bạn. Nếu không may bị như vậy, vui lòng thảo luận với người thuê mướn bạn.

Nếu bạn mắc phải các triệu chứng có thể liên quan đến COVID-19, chẳng hạn như mới bị ho liên tục, thân nhiệt cao / sốt, hoặc mất hoặc thay đổi vị giác hoặc khứu giác thường ngày của bạn, hãy ở nhà và làm xét nghiệm COVID-19.

Nếu bạn có phản ứng bất thường vì chích vắc xin COVID-19, người chích vắc xin cho bạn hoặc nhân viên y tế nên báo cáo với Trung tâm Theo dõi các Phản ứng Nguy hại (CARM).

Bạn cũng có thể báo cáo các phản ứng bất thường bằng cách điền vào mẫu đơn báo cáo trực tuyến của họ tại trang web CARM: otago.ac.nz/carm.

Nếu bạn không chắc chắn về các triệu chứng của bạn hoặc nếu chúng trở nặng, hãy tư vấn bác sĩ gia đình (GP) của bạn hoặc gọi cho Healthline theo số **0800 358 5453**.

Nếu bạn lo lắng khẩn cấp về sự an toàn của bạn, hãy gọi **111**, và đảm bảo rằng bạn có nói với họ bạn đã được chích vắc xin COVID-19 để họ có thể khám bệnh chính xác cho bạn.

Các loại vắc xin cũng giúp bảo vệ mọi người ở mọi lứa tuổi chống lại các bệnh truyền nhiễm khác, như bệnh sởi và cúm.

Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế (GP) của bạn để kiểm tra xem bạn và gia đình (whānau) của bạn đã được chích ngừa đầy đủ, đúng lúc các loại vắc xin hay không.

Truy cập health.govt.nz/immunisation để biết thêm thông tin.

Bạn cần phải đợi ít nhất hai tuần sau khi chích liều vắc xin COVID-19 thứ hai trước khi chích bất kỳ loại vắc xin nào khác.

New Zealand Government

Unite
against
COVID-19

MINISTRY OF
HEALTH
MANATŪ HAUORA