

Cách sử dụng kit xét nghiệm kháng nguyên nhanh

10 March 2022

Cách dùng kit có thể khác nhau, tùy thuộc vào từng thương hiệu. Đa phần, nhưng không phải tất cả, kit xét nghiệm kháng nguyên nhanh giống với các hướng dẫn sau đây. Vui lòng làm theo hướng dẫn của nhà sản xuất kit.

Thu thập mẫu thử



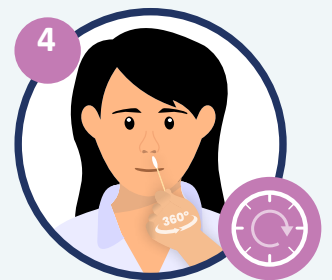
1 Lấy que phết mũi (nasal swab) ra khỏi túi.



2 Đút que phết vào trong một lỗ mũi, cách mép lỗ mũi tối đa 2-3cm.



3 Từ từ xoay tròn que 5 lần trên bề mặt lỗ mũi. Cũng dùng que đó, lặp lại thao tác phết lấy mẫu thử ở lỗ mũi bên kia.



4 Xem hướng dẫn trên hộp kit để biết khung thời gian chính xác để đọc kết quả của bạn. Thời gian có thể khác nhau tùy thuộc vào việc bạn đang dùng kit nào.

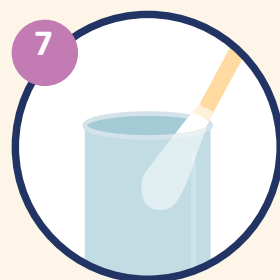
Xét nghiệm mẫu thử



5 Bóc lớp niêm phong (seal) bằng nhôm trên đầu lọ chiết xuất (extraction vial), nó có chứa đệm chiết xuất (extraction buffer).



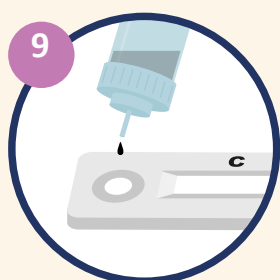
6 Đặt que phết vào lọ. Xoay tròn, xoay mạnh que ít nhất 5 lần.



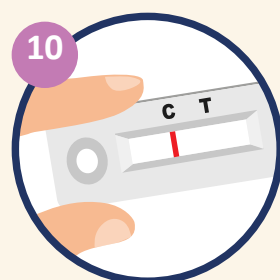
7 Lấy que ra bằng cách xoay tròn que áp vào thành lọ, đồng thời bóp hai bên lọ để lấy được chất lỏng chảy ra từ que.



8 Đậy lọ lại bằng nắp có trong bộ kit và ấn chặt nắp vào lọ. Trộn kỹ bằng cách lắc đáy lọ.



9 Lật ngược lọ và giữ mẫu thử phía trên lõm thử (sample well). Bóp nhẹ lọ. Để cho 3 - 5 giọt rơi vào lõm thử.



10 Vui lòng đọc hướng dẫn trên hộp kit và chờ đợi đúng, đủ thời gian để đọc kết quả xét nghiệm của bạn.

Đọc kết quả xét nghiệm của bạn

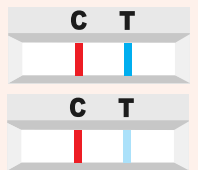
Không phát hiện / Âm tính

Một vạch bên cạnh chữ **C** có nghĩa là không phát hiện vi rút trong mẫu thử / âm tính.



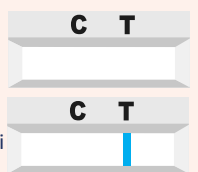
Phát hiện / Dương tính

Hai vạch, một bên cạnh chữ **C** và một bên cạnh chữ **T** (kể cả vạch mờ) vạch mờ, có nghĩa là phát hiện vi rút trong mẫu thử / dương tính.



Mẫu thử không hợp lệ

Không thấy vạch nào bên cạnh chữ **C** có nghĩa là mẫu thử của bạn không hợp lệ. Nếu mẫu thử không hợp lệ, bạn nên xét nghiệm lại. Tuân theo hướng dẫn của nhà sản xuất kit về thời gian chờ đợi.



Báo cáo kết quả của bạn

Bạn cần phải báo cáo kết quả của bạn. Điều này có thể được thực hiện tại trang My Covid Record. Đăng nhập vào trang mycovidrecord.health.nz hoặc gọi **0800 222 478** và nhấn tùy chọn số **3**.

Nếu bạn nằm trong Chương trình đặc cách dành cho người có tiếp xúc gần (Close Contact Exemption Scheme), bạn phải thông báo cho chủ của bạn biết kết quả xét nghiệm.



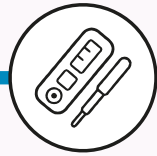
COVID-19 – Hướng dẫn xét nghiệm



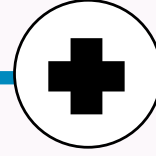
Người có triệu chứng bệnh (symptomatic person) - nghĩa là bạn có một hoặc nhiều triệu chứng của bệnh COVID-19. Truy cập [Covid19.govt.nz](https://www.covid19.govt.nz) để biết thêm thông tin



Làm xét nghiệm nhanh (RAT) ngay khi bạn có kit. Nếu bạn có kết quả dương tính, sau khi bạn khai báo kết quả của bạn, bạn sẽ nhận được nhiều thông tin hơn



Xét nghiệm lần nữa sau 24 giờ nếu bạn xét nghiệm âm tính nhưng vẫn có các triệu chứng bệnh. Nếu bạn xét nghiệm âm tính một lần nữa, bạn nên liên hệ với nhân viên y tế để được hỗ trợ.

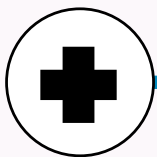


GHI CHÚ

Nếu người sống chung nhà với bạn có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, hãy xem hướng dẫn dành cho người tiếp xúc chung nhà (household contact) (xem hướng dẫn bên dưới).



Người tiếp xúc chung nhà (household contact) - nghĩa là bạn sống cùng nhà với người bị COVID-19 nhưng bạn không có triệu chứng bệnh



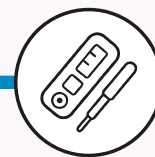
Người trong nhà bạn xét nghiệm dương tính với COVID-19



Xét nghiệm nhanh (RAT) **3 ngày** sau khi người bệnh có kết quả xét nghiệm dương tính



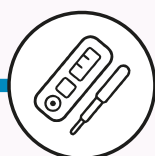
Nếu bạn bộc phát triệu chứng bệnh thì bạn nên làm giống như người có triệu chứng bệnh (symptomatic person) (xem hướng dẫn bên trên)



Nếu bạn không bộc phát triệu chứng bệnh, bạn nên xét nghiệm lại **7 ngày** sau khi người đó có kết quả xét nghiệm dương tính.



Người lao động trong các lĩnh vực thiết yếu tham gia chương trình CCES (critical worker in CCES) - có nghĩa là người lao động trong các lĩnh vực thiết yếu và đủ điều kiện tham gia chương trình đặc cách dành cho lao động thiết yếu có tiếp xúc gần với ca bệnh (chương trình CCES). Truy cập [business.govt.nz](https://www.business.govt.nz) để biết thêm thông tin



Xét nghiệm vào những ngày bạn đi làm để biết bạn có kết quả âm tính hay không. Bạn không cần xét nghiệm vào những ngày bạn không đi làm, nhưng bạn vẫn cần phải tuân thủ các hướng dẫn của chương trình CCES dành cho người lao động làm trong các lĩnh vực thiết yếu (critical workers).