

اپنی ویکسین لگوانا

اپنی ویکسین لگوانے کے بعد



صحت کی دیکھ بھال کرنے والا ایک کارکن آپ کی صحت کی جانچ کرے گا اور کچھ معلومات فراہم کرے گا۔



آپ کو ویکسین لگوانے کے لئے اپنی رضامندی ظاہر کرنی ہوگی۔



پھر صحت کا کارکن آپ کے بازو میں ویکسین داخل کرے گا۔



اس کے بعد آپ کو کم از کم 20 منٹ تک رکتا ہوگا تاکہ یہ دیکھا جاسکے کہ آپ ٹھیک ہیں اور آپ سے ضمنی اثرات کے بارے میں پوچھا جاسکے۔



جب صحت کی دیکھ بھال کرنے والا کارکن آپ سے کہہ دے کہ آپ ٹھیک ہیں تو آپ اپنے دن کے معمولات شروع کر سکتے ہیں۔



آپ سے کہا جائے گا کہ آپ کم از کم 3 ہفتوں بعد ویکسین کی اپنی دوسری خوراک لگوائیں۔



آپ کو COVID-19 کے خلاف اپنا بہترین تحفظ ویکسین کی 2 خوراکیوں کے بعد حاصل ہوگا۔



اگر ویکسین لگوانے کے بعد آپ پر ضمنی اثرات ظاہر ہوں یا آپ طبیعت میں خرابی محسوس کریں تو اپنے فیملی ڈاکٹر سے بات کریں یا ہیلتھ لائن کو 0800 358 5453 پر کال کریں۔

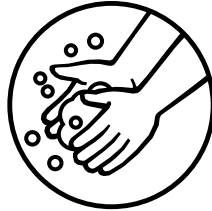
آپ 16 سال سے کم عمر ہیں؟
اس مرحلے پر 16 سال سے کم عمر افراد کے لئے ویکسین دستیاب نہیں ہیں۔

آپ حاملہ ہیں یا دودھ پلا رہی ہیں؟
اپنی دایہ یا فیملی ڈاکٹر سے بات کریں۔

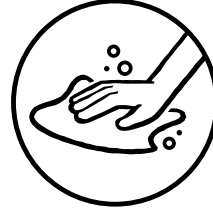
COVID-19 صحت کی یاددہانیاں



اگر ہو سکے تو آپ کو تمام
پبلک ٹرانسپورٹ پر ماسک
پہننا چاہئیں



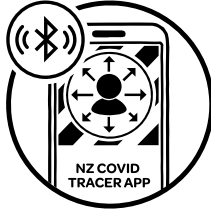
اپنے ہاتھوں کو دھوئیں یا
جراثیم سے پاک کریں



عام استعمال میں آنے والی تمام
سطحوں کو صاف کریں



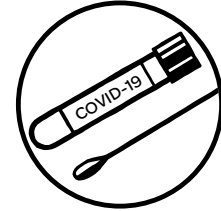
اگر آپ بیمار ہیں تو گھر پر
ریں۔



مقامات پر سائن ان کرنے کے لئے
NZ COVID ٹریسر ایپ استعمال کریں؛
بلیوٹوتھ آن کریں



کھانستے اور چھینکتے وقت
چہرے کو ڈھانپیں



اگر آپ میں COVID-19 کی علامات
موجود ہیں تو ٹیسٹ کروائیں

Unite
against
COVID-19

New Zealand Government

مزید معلومات کے لئے ملاحظہ کریں
[Covid19.govt.nz/vaccine](https://www.covid19.govt.nz/vaccine)