



Taku puka whai pānga

میرا نیوزی لینڈ COVID ٹریکر کتابچہ

اپنے whānau اور کمیونٹی کی حفاظت کرنے کے لئے
COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد۔

E haukoti ana i te rere a te Mate Korona hei
tiaki i ō tātou whānau me te hāpori.

Unite
against
COVID-19

اس کتابچے کے مالک کی تفصیلات:

نام: _____
فون: _____
ای میل: _____

نیوزی لینڈ میں COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے کا ایک طریقہ یہ ہے کہ ہم جہاں جائیں اس کا ریکارڈ رکھیں۔

ہم اپنے آنے جانے کا ریکارڈ رکھ کر ایسا کر سکتے ہیں:

- ہم کہاں گئے
- ہم وہاں کیسے پہنچے
- ہم وہاں کب پہنچے
- وہاں ہم کس سے ملے تھے

اگر آپ کو زکام یا فلو کی علامات ہیں تو براہ کرم گھر میں رہیں اور مزید مشورے کے لئے 0800 358 5453 پر ہیلتھ لائن کو کال کریں۔

کائیٹیکٹ ٹریسنگ، COVID-19 اور انتہائی درجوں کے بارے میں مزید معلومات کے لئے www.Covid19.govt.nz پر جائیں۔

Unite
against
COVID-19

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

مثال

تاریخ:

25 اگست

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: <u>صبح 10.30 بجے</u> اختتام: <u>دوپہر 12 بجے</u>	<input checked="" type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: <u>Korokoro</u> کہاں تک: <u>Petone</u> بس نمبر: <u>3520</u>	The Warehouse, Petone	بس ڈرائیور گودام کا کیشیئر
آغاز: <u>دوپہر 12 بجے</u> اختتام: <u>شام 4.30 بجے</u>	<input checked="" type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input checked="" type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: <u>Petone</u> کہاں تک: <u>Korokoro</u> بس نمبر: <u>3520</u>	بذریعہ بس ایک دوست کے گھر گیا اور پھر وہاں سے پیدل گھر آیا۔	Jared، Ana اور Lauren اور Jess۔
آغاز: <u>شام 4.30 بجے</u> اختتام: <u>شام 6.30 بجے</u>	<input type="checkbox"/> بس <input checked="" type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: <u>Korokoro</u> کہاں تک: <u>Island Bay</u> بس نمبر: _____	Kiri نے مجھے لیا اور ہم Mere کی سترویں سالگرہ کے لئے Maranui کیفے گئے۔	Kiri، Mere، Jane، Aiden، Puki، Jaime، Tina۔ وہاں 20 سے زائد لوگ موجود تھے۔
آغاز: <u>شام 6.30 بجے</u> اختتام: <u>رات 7 بجے</u>	<input checked="" type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: <u>Island Bay</u> کہاں تک: <u>Korokoro</u> بس نمبر: <u>1234</u>	بس پکڑ کر گھر آیا۔	بس ڈرائیور
آغاز: _____ اختتام: _____	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: _____		

میرے ملاقاتی:

چرچ سے Tia

نوٹ:

Jane ٹھیک محسوس نہیں کر رہی تھی

Unite
against
COVID-19

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیدل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> بائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس اٹرین #: _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

اپنے دن کا ریکارڈ رکھیں

تاریخ:

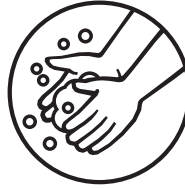
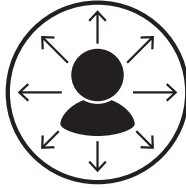
وقت	میں نے کس طرح سفر کیا تھا:	میں کہاں گیا تھا:	میں کس سے ملا تھا:
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		
آغاز: اختتام:	<input type="checkbox"/> بس <input type="checkbox"/> کار <input type="checkbox"/> پیڈل <input type="checkbox"/> ٹرین <input type="checkbox"/> ہائیک <input type="checkbox"/> دیگر کہاں سے: _____ کہاں تک: _____ بس نمبر: # _____		

میرے ملاقاتی:

نوٹ:

کانٹیکٹ ٹریسنگ کے مزید کتابچے حاصل کرنے کے لئے
Covid19.govt.nz/tracerbooklet پر جائیں

آئیے وائرس کو ختم کرنے کے لئے مل کر کام کریں



اگر آپ بیمار ہونے کی صورت میں گھر پر رہتے ہیں،
اپنے ہاتھ دھوتے ہیں اور خشک کرتے ہیں، آپ جہاں
جہاں گئے ہیں اس کا ریکارڈ رکھتے ہیں اور چہرے
کو ڈھانپتے ہیں تو اس کا مطلب ہے کہ آپ ہمارے
whānau اور کمیونٹیوں کو محفوظ رکھنے کی
اپنی ذمہ داری پوری کر رہے ہیں۔

Unite
against
COVID-19

مزید معلومات
پر حاصل کریں Covid19.govt.nz

New Zealand Government