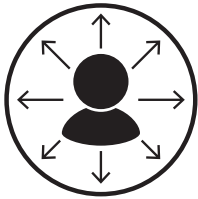


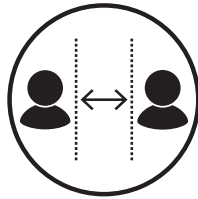
Fefononga'aki 'i ha founnga malu

Kātaki 'o muimui ki ha ngaahi fakahinohino meí he kautaha fefononga'akí mo 'enau kau ngāué.



Muimui'i ho hala fonongá

Hulu'i pea hū atu 'o ngāue'aki 'a e app faka'ofisiale ki hono muimui'i 'o e feohi vā off; pe fakatokanga'i 'a e fika 'o e sēvesi 'okú ke heka aí, feitu'u mo e taimi na'á ke heka aí pea mo e feitu'u 'okú ke tangutu ai 'i he 'aho ní.



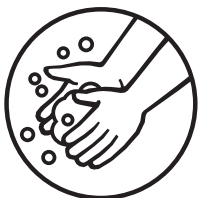
Tauhi ke ke vā mama'o meí he ni'ihí kehé

'Oatu ha feitu'u 'ata'atā ma'á e ni'ihí kehé pea muimui ki ha ngaahi fakahinohino ki he feitu'u ke ke tangutu ai 'i ho'o sēvesi fefononga'akí.



Tui ho 'ufi'ufi ki he matá

Tui ho 'ufi'ufi ki he matá 'i he taimi kotoa ko ia 'o ho'o fonongá pea faka'ehi'ehi mei ho'o ala ki aí pe ko ho matá. Li ki ha pini veve hao 'ufi'ufi ki he matá 'oku fakataumu'a ke ngāue'aki tu'o taha pē pe fō hao 'ufi'ufi ki he matá 'e ala toe faka'aonga'i, 'i ha vai vela, 'i he hili 'o ho'o fo'i ngāue'aki kotoa pē.



Ngāue'aki 'a e founnga haisini leleí

Toutou fanofano ma'u pē ho ongo nimá 'aki ha koa pea holoholo mātu'u, pe ngāue'aki ha huhu'a milimili tāmata siemu ki he nimá. Tale pe mafatua ki ho tui'inimá.



Nofo pē 'i 'api kapau 'okú ke puke

Kapau 'okú ke ongo'i puke, 'oua te ke fefononga'aki.