

Después de vacunarte

Como todos los medicamentos, la vacuna puede provocar efectos secundarios en algunas personas. Esta es la respuesta normal del organismo y significa que la vacuna está funcionando. Los efectos secundarios suelen ser leves, no duran mucho tiempo y no te impedirán tomar la segunda dosis ni seguir con tu vida diaria.

Qué puedes sentir	Qué puede ayudar	Cuándo podría comenzar
Dolor en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, y sensación de cansancio y fatiga. Estos son los efectos secundarios más comunes.	Colócate un paño frío y húmedo o una bolsa de hielo en el lugar de la inyección durante un breve período de tiempo. No frotes ni masajees el lugar de la inyección.	En un plazo de 6 a 24 horas
También pueden aparecer dolores musculares, malestar general, escalofríos, fiebre, dolores articulares y náuseas.	Descansa y bebe mucho líquido. Puedes tomar paracetamol o ibuprofeno: sigue las instrucciones del fabricante. Pide orientación a tu profesional sanitario si los síntomas empeoran.	En un plazo de 6 a 48 horas

Existe la posibilidad de que se presenten reacciones alérgicas graves, pero estas son muy poco frecuentes. Los vacunadores de Nueva Zelanda están capacitados para tratarlas. Algunos efectos secundarios pueden afectar temporalmente la capacidad para conducir o utilizar maquinaria. En el improbable caso de que esto ocurra, coméntaselo a tu empleador.

Si tienes síntomas que podrían estar relacionados con la COVID-19, como una tos persistente que no tenías anteriormente, temperatura elevada/fiebre, o una pérdida o cambio en el sentido del gusto u olfato normal, quédate en casa y hazte el test de la COVID-19.

Si tienes una reacción imprevista a la vacuna contra la COVID-19, el vacunador o profesional sanitario debe informar al Centro de Vigilancia de Reacciones Adversas (CARM).

También puedes notificar directamente las reacciones imprevistas enviando un correo electrónico al CARM o utilizando el formulario de notificación en línea que hay en el sitio web de dicho centro: otago.ac.nz/carm.

Si tienes dudas sobre los síntomas o si estos empeoran, habla con tu médico de cabecera o llama a la línea de salud Healthline al 0800 358 5453.

Si te preocupa tu seguridad inmediata, llama al 111 y diles que te has vacunado contra la COVID-19 para que puedan evaluarte correctamente.

**Unite
against
COVID-19**

New Zealand Government

