

COVID-19 백신: 백신 접종 후

나타날 수 있는 증상	증상 완화 조치	증상 발현 시점
접종 부위 통증, 두통, 피로감. 가장 흔히 보고되는 이상반응입니다.	찬 물수건이나 얼음 주머니를 잠시 동안 접종 부위에 올려 두십시오. 접종 부위를 문지르거나 마사지 하지 마십시오.	6 ~ 24 시간 이내
근육통, 전반적인 신체 불편감, 오한, 발열, 관절통, 메스꺼움도 나타날 수 있습니다.	휴식을 취하고 충분한 수분을 섭취하십시오. 제약회사의 지침에 따라 파라세타몰이나 이부프로펜을 복용할 수 있습니다. 증상이 악화되면 전문 의료인에게 조언을 구하십시오.	6 ~ 48 시간 이내

여느 의약품과 마찬가지로 이 백신도 사람에 따라 이상반응을 일으킬 수 있습니다. 이것은 인체의 정상적인 반응으로, 백신이 효력을 발휘하고 있다는 표시입니다.

이상반응은 일반적으로 경미하고 오래 지속되지 않으며 2차 접종을 받거나 일상생활을 하는 데 지장을 초래하지 않습니다.

이상반응은 1차 때보다 2차 투여 후에 더 자주 일어날 수 있습니다.

심한 알레르기 반응이 일어날 수 있지만 이런 일은 극히 드뭅니다. 뉴질랜드 접종 요원은 이러한 상황을 관리하기 위한 전문성을 갖추고 있습니다. 일부 이상반응은 운전이나 기계 조작 능력에 일시적으로 악영향을 끼칠 수 있습니다. 이런 일은 발생 가능성이 별로 없지만 혹시라도 생기면 고용주에게 알려 상의하십시오.

계속되는 기침, 고열/발열, 미각/후각 상실 또는 변화와 같이 COVID-19와 관련된 것일 수 있는 증상이 나타나면 집 밖으로 나가지 말고 COVID-19 검사를 받으십시오.

COVID-19 접종 후 접종자에게 예기치 않은 이상반응이 나타나면 담당 접종 요원이나 전문 의료인은 이상반응 모니터링 센터(CARM)에 신고해야 합니다.

접종자는 CARM 웹사이트 otago.ac.nz/carm 에서 온라인 신고서를 작성해 예기치 않은 이상반응을 신고할 수도 있습니다.

COVID-19 관련 증상인지 확실치 않거나 증상이 악화되면 GP에게 말하거나 헬스라인 (전화 0800 358 5453)으로 전화하십시오.

안전이 걱정되는 다급한 상황이면 111로 전화하되 꼭 COVID-19 접종을 받았다고 말함으로써 상황이 올바르게 전달되도록 하십시오.

백신은 모든 연령대의 사람들을 홍역이나 독감과 같은 다른 감염병으로부터 보호합니다.

자신과 가족이 예방 접종을 받아야 하는지 담당 의료인에게 확인해 보십시오. 자세한 정보는 health.govt.nz/immunisation를 참조하십시오.

COVID-19 백신 2차 접종을 받은 후 또 다른 백신을 맞아야 하면 최소 2주를 기다려야 합니다.