

# COVID-19 백신: 자녀의 화이자 백신 접종 후

여느 의약품과 마찬가지로 화이자 백신도 어린이에 따라 이상반응을 일으킬 수 있습니다. 이것은 인체의 정상적인 반응으로, 백신이 효력을 발휘하고 있다는 표시입니다.

이 안내서는 화이자 소아 백신에 대해 설명하는 자료입니다. 이것은 5~11세 아동용으로 승인된 유일한 COVID-19 백신이며 12세 이상에게 사용하는 백신보다 투여량이 적습니다.

예방 접종은 자외선으로부터 피부를 보호하는 것이나 안전 벨트를 착용하는 일과 같이 아동을 안전하게 지키는 중요한 수단입니다. 이것은 많은 증증 질병으로부터 자녀를 보호하고 가족과 지역사회에 질병이 퍼지는 것을 막습니다.

어린이가 COVID-19에 대한 완전한 접종 효과를 얻기 위해서는 2회 화이자 백신을 맞아야 합니다. 2회 접종은 8주 간격으로 이루어집니다. 필요하면 (예: 자녀가 본격적인 면역 억제 치료를 받기 시작하는 경우) 접종 간격을 최소 21일로 단축할 수 있습니다.

5~11세 아동용 화이자 백신은 이 연령대의 어린이를 대상으로 한 임상 시험을 거쳤으며, 임상 시험에서 보고된 부작용은 일반적으로 경미하고 오래 지속되지 않았으며 여타 백신의 부작용과 유사했습니다.

## 나타날 수 있는 이상반응

여느 의약품과 마찬가지로 어린이가 화이자 접종을 받은 후 최대 1~2일 동안 경미한 이상반응이 일어날지 모릅니다. 이것은 흔한 일로서, 인체가 바이러스와 싸우는 방법을 배우고 있다는 신호입니다.

대부분의 이상반응은 오래 가지 않으며 일상생활에 지장을 주지 않습니다. 자녀에게 아무 이상반응이 나타나지 않더라도 괜찮습니다. 그럼에도 백신은 효력을 발휘하고 있습니다.

## 가장 흔한 이상반응

- 접종 부위의 통증이나 부기/발적
- 피로감
- 두통
- 근육통, 관절통
- 오한/발열
- 메스꺼움

## 자녀가 불편감을 느낄 경우의 대처 방법

- 찬 물수건이나 얼음 주머니를 잠시 동안 접종 부위에 올려 줌
- 휴식을 취하고 충분한 수분을 섭취하도록 함
- 처음에는 파라세타몰을 먹이고, 증상이 호전되지 않으면 이부프로펜을 먹임
- 어떻게 해야 할지 잘 모르겠거나 증상이 악화되면 전문 의료인의 조언을 구하거나 Healthline(0800 358 5453)으로 전화

## 알레르기 반응

심한 알레르기 반응이 일어날 수 있지만 이런 일은 매우 드뭅니다. 뉴질랜드 접종 요원은 이러한 상황을 관리하기 위한 전문성을 갖추고 있습니다. 심한 알레르기 반응은 접종 후 급속히 발생하므로 자녀가 몸이 좋지 않아지거나 부모로서 걱정되면 접종 요원에게 알리십시오. 그래서 저희는 자녀를 접종 후 15분간 대기하도록 해 상태를 관찰합니다.

## 의료 조치

심한 알레르기 반응이나 심장 염증(심근염, 심낭염)과 같이 심각한 이상반응이 일어나기도 하지만 아주 드물습니다.

심근염과 심낭염은 화이자 백신의 아주 드물지만 심한 이상반응입니다. 임상 시험에서 5~11세 어린이에게 이러한 이상반응이 일어난 사례는 없었지만 접종을 받는 모든 연령대에서 일어날 수 있는 증상에 대해 알고 있는 것이 중요합니다.

자녀에게 다음의 증상이 나타나면(특히 이런 증상이 사라지지 않으면) 의료 처치를 받으십시오.

- 가슴이나 목의 압박감, 답답함, 불편감, 통증
- 호흡 곤란
- 실신할 것 같은 느낌, 어지럽거나 정신이 아득함
- 심장이 두근거리거나 빠르게 뛰거나 쿵광거림, 불규칙한 심장 박동

## 이상반응 신고

자녀가 COVID-19 접종을 받은 후 이상반응이 나타나면 백신 안전성에 대한 보건 당국의 추적 관리를 위해 신고하는 것이 중요합니다.

자녀에게 나타나는 어떤 이상반응이든 **report**.

**vaccine.covid19.govt.nz**에서 신고할 수 있습니다. 또는 이상반응 신고와 관련해 논의하고 싶은 점이 있으면 담당 의료인에게 말해도 됩니다. 신고를 함에 있어 백신이 이상반응의 원인이라는 확신이 없어도 됩니다.

또한 자녀의 COVID-19 접종 후 이상반응에 대한 간단한 설문조사를 부탁하는 문자 메시지가 올지도 모릅니다. 이 설문조사는 뉴질랜드의

백신에 대해 자세히 알아볼 기회이기도 합니다. 설문조사는 희망자만 응하면 되며, 언제든지 참여 의사를 철회할 수 있습니다. 답신 문자는 무료입니다. 설문조사에 대한 자세한 정보:

**Medsafe.govt.nz/COVID-safety-reporting/**

자녀의 증상이 미심쩍으면 Healthline **(0800 358 5453)**으로 전화하십시오.

자녀의 안전이 걱정되는 다급한 상황이면 **111**로 전화하되 자녀가 COVID-19 접종을 받았다고 꼭 말함으로써 상황이 올바르게 전달되도록 하십시오.

## 백신이 보호장치입니다

백신은 모든 연령대의 사람들을 홍역이나 독감과 같은 많은 감염병으로부터 보호합니다. 자신과 가족이 예방 접종을 받아야 하는지 담당 의료인에게 확인해 보십시오.

홍역, 볼거리, 풍진과 같이 COVID-19와 상관 없는 질병에 대한 백신 접종 시기는 달라지지 않습니다. 이러한 예방 접종을 연기할 필요는 없습니다.

자세한 사항은 **health.govt.nz/immunisation**에서 확인할 수 있습니다.

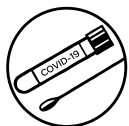
## 백신 접종 후에도 다음 사항은 중요합니다.



몸이 아프면 집 밖으로 나가지 마세요



기침이나 재채기가 나면 팔꿈치로 가리세요



COVID-19 증상이 있으면 진단 검사를 받으세요



손을 씻거나 소독하세요