

Taku puka whai pānga

My NZ COVID
新型コロナウイルス追跡記録

新型コロナウイルス感染症から
家族や地域社会を守るために

E haukoti ana i te rere a te Mate Korona hei
tiaki i ō tātou whānau me te hapori.

Unite
against
COVID-19

記録者

氏名: _____

電話: _____

Email: _____

新型コロナウイルス追跡記録は、
新型コロナウイルスの感染拡大
防止を目的とするものです。

次の項目について記録します。

- 行き先
- 移動手段
- 時刻
- 接触者

風邪やインフルエンザの症状が
ある方は自宅待機し、ヘルスライン
0800 358 5453 へご相談ください。

接触者追跡、新型コロナウイルス
感染症、警戒レベルの詳細:

www.Covid19.govt.nz

Unite
against
COVID-19

1日の行動を記録する

例

日付: 8月25日

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: 午前10時 30分 終了: 午後12時	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: <u>Korokoro</u> 到着: <u>Petone</u> バス/電車 #: <u>3520</u>	ウェアハウス、ペトネ	バス運転手 ウェアハウスのレジ担当者
開始: 午後12時 終了: 午後4時 30分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: <u>Petone</u> 到着: <u>Korokoro</u> バス/電車 #: <u>3520</u>	友人の家へバスで行き、徒歩で帰宅した。	ジャレット、アナ、子どもたち (ローレンとジェス)
開始: 午後4時 30分 終了: 午後6時 30分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input checked="" type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: <u>Korokoro</u> 到着: <u>Island Bay</u> バス/電車 #: _____	キリが迎えに来て、マラヌイカフェで開かれたメレの70歳の誕生日会に参加。	キリ、叔母のメレ、叔父のマイク、ジェーン、エイデン、プキ、ジェイミー、ティナ。出席者20名以上
開始: 午後6時 30分 終了: 午後7時	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: <u>Island Bay</u> 到着: <u>Korokoro</u> バス/電車 #: <u>1234</u>	バスで帰宅	バス運転手
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

教会仲間のティア

注:

ジェーンは体調不良

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

1日の行動を記録する

日付: _____

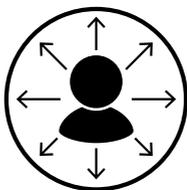
時刻	移動手段:	行き先:	接触者:
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		
開始: _____ 終了: _____	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 出発: _____ 到着: _____ バス/電車 #: _____		

訪問者:

注:

新型コロナ追跡記録メモは、
Covid19.govt.nz/tracerbooklet
からダウンロードできます。

私たち一人ひとりが ウイルス排除に努めましょう



気分がすぐれない時は自宅待機する、手をよく洗って乾かす、1日の行動を追跡記録する、マスク/フェイスガードを着用するなど、家族や地域社会の安全を守るため、私たち一人ひとりにもできることがあります。

詳しくは、Covid19.govt.nz
をご覧ください。