कोविड-19 (COVID-19) वैक्सीन: आपकी वैक्सीनेशन(टीकाकरण) के बाद

आप क्या महसूस कर सकते हैं	क्या मदद कर सकता है	यह कब शुरू हो सकता है
इंजेक्शन की जगह पर दर्द, सिरदर्द, थकान और क्लांति महसूस करना। ये सबसे ज्यादा सूचित दुष्प्रभाव हैं।	थोड़े समय के लिए इंजेक्शन वाली जगह पर ठंडा, गीला कपड़ा या बर्फ का पैक रखें। इंजेक्शन की जगह को रगड़ें या उसकी मालिश न करें।	6 से 24 घंटे के भीतर
मांसपेशियों में दर्द, आम तौर पर अस्वस्थ महसूस करना, ठंड लगना, बुखार, जोड़ों में दर्द और मतली भी हो सकती है।	आराम करें और भरपूर माला में तरल लें। पैरासिटमोल या इबुप्रोफेन लिया जा सकता है, निर्माता के निर्देशों का पालन करें। यदि आपके लक्षण बिगड़ते हैं तो अपने स्वास्थ्य पेशेवर से सलाह लें।	6 से 48 घंटे के भीतर

सभी दवाओं की तरह इस वैक्सीन के कारण भी कुछ लोगों में साइड इफेक्ट (दुष्प्रभाव) हो सकते हैं। यह शरीर की सामान्य प्रतिक्रिया है और दिखाता है कि टीका काम कर रहा है।

ये दुष्प्रभाव आमतौर पर हल्के होते हैं, लंबे समय तक नहीं रहते तथा आपको दूसरी खुराक लेने या आपके दैनिक जीवन में रुकावट नहीं बनेंगे।

आपके वैक्सीन की दूसरी खुराक लेने के बाद दुष्प्रभाव अधिक आम हो सकते हैं।

गंभीर एलर्जी प्रतिक्रियाएं हो सकती हैं लेकिन ऐसा बहुत ही कम होता है। न्यूज़ीलैंड टीकाकारों को इनकी देखभाल करने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है। कुछ दुष्प्रभाव अस्थाई रूप से गाड़ी चलाने या मशीनों का प्रयोग करने की क्षमता को प्रभावित कर सकते हैं। बहुत कम होने की संभावना की स्थिति के बाद भी, अगर ऐसा होता है तो कृपया अपने नियोक्ता से चर्चा करें।

अगर आप ऐसे लक्षणों का अनुभव करते हैं जो COVID-19 से संबंधित हो सकते हैं, जैसे कि नई निरंतर खांसी, उच्च तापमान/बुखार या आपकी साधारण स्वाद या गंध महसूस करने की क्षमता को खोना या उसमें बदलाव हो, तो घर पर रहें और COVID-19 टैस्ट करवाएं।

अगर आपको COVID-19 टीकाकरण से अप्रत्याशित प्रतिक्रिया होती है, तो आपके वैक्सीनेटर या स्वास्थ्य पेशेवर को सैंटर फॉर एडवांस रिएक्शंस मॉनिटरिंग (CARM) को इसकी सूचना देनी चाहिए।

आप भी सीएआरएम वैबसाइट पर उनके आनलाईन रिपोर्टिंग फार्म को भर कर किसी भी असंभावित प्रतिक्रिया की रिपोर्ट कर सकते हैं: otago.ac.nz/carm.

यदि आप अपने लक्षणों के बारे में निश्चित नहीं हैं या वे बिगड़ जाते हैं, तो अपनी जीपी से बात करें अथवा हैल्थलाईन को **0800 358 5453** पर कॉल करें।

यदि आपकी अपनी सुरक्षा के बारे में कोई तुरंत चिंता है, तो **111** पर कॉल करें तथा उन्हें यह बताना सुनिश्चित करें कि आपका COVID-19 टीकाकरण हुआ था, जिससे वे आपका मूल्यांकन अच्छी तरह से कर सकें।

टीके सभी आयु के लोगों की अन्य संक्रामक रोगों जैसे कि खसरा तथा फ़्लू के प्रति भी सुरक्षा में सहायता करते हैं।

अपने स्वास्थ्य प्रदात्ता से बात करके यह जाँच लें कि आप तथा आपके वहानु के टीकाकरण अप-टू-डेट हैं। अधिक जानकारी के लिए health.govt.nz/immunisation पर जाएं।

आपकी COVID-19 वैक्सीन की दूसरी खुराक लगने के बाद कोई भी अन्य वैक्सीनें लगाने से पहले आपको कम से कम दो हफ्ते प्रतीक्षा करनी होगी।

New Zealand Government

Unite against COVID-19

MINISTRY OF HEALTH
MANATŪ HAUORA