COVID-19 टीका लगवाना: क्या अपेक्षा करें

टीके उन तरीकों में से एक हैं जिनसे हम COVID-19 महामारी से लड़ सकते हैं और अपने समुदायों के कल्याण और भलाई की रक्षा कर सकते हैं।

प्रोटैक्शन (बचाव)

न्यूज़ीलैंड में COVID-19 के टीके मुफ्त और सभी के लिए उपलब्ध हैं।

टीके आपके स्वास्थ्य की रक्षा करते हैं और आपके शरीर की प्राकृतिक सुरक्षा के साथ काम करके बीमारी को रोकते हैं ताकि आप किसी के सम्पर्क में आने की हालत में वायरस से लड़ने के लिए तैयार हों।

COVID-19 वैक्सीन आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को सक्रिय करके एंटीबॉडी और रक्त कोशिकाओं को COVID-19 वायरस के खिलाफ काम करने के लिए तैयार करती है।

COVID-19 वैक्सीन प्राप्त करना एक महत्वपूर्ण कदम है जिससे आप वायरस के प्रभाव से खुद को बचा सकते हैं।

एक बार जब आपको टीका लगा दिया जाता है, तो COVID-19 के फैलाव को रोकने के लिए सावधानी बरतना जारी रखें। अपने हाथों को अक्सर और अच्छी तरह से धोएं और सुखाएं, अपनी कोहनी में खाँसें या छींकें और अगर आप अस्वस्थ महसूस करते हैं तो घर पर रहें। इससे आपको स्वयं को, अपने परिवार को और दूसरों की सुरक्षा करने में मदद मिलेगी।

COVID ट्रेसर ऐप का उपयोग करना जारी रखें, अपने फ़ोन के ब्लूटूथ फ़ंक्शन को चालू करें, और हो सकता है आप फेस कवरिंग या मास्क पहनना चाहें।

सुरक्षा

Medsafe (मेडसेफ) न्यूज़ीलैंड में इस्तेमाल के लिए वैक्ससीन की सहमति केवल तभी प्रदान करता है जब वह संतुष्ट हो जाता है कि यह सुरक्षित है और उपयोग के लिए पर्याप्त रूप से प्रभावी है। सभी COVID-19 टीके एक ही सुरक्षा परीक्षण से गुजरेंगे और उन्हें एक समान सख्त मानकों को पूरा करना होगा।

Pfizer (फ़ाइज़र) वैक्सीन

यह टीका आपको COVID-19 नहीं देगा। आपको कम से कम तीन सप्ताह के अंतराल में दो खुराकों की जरूरत होगी। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आप सबसे अच्छी तरह से सुरक्षित हैं, सुनिश्चित करें कि आप वैक्सीन की दोनों खुराकें लें।

अगर आप अपने अप्वाइंटमेंट (निर्धारित समय) पर नहीं पहुंच सकते हैं, तो जल्द से जल्द फिर से एक अप्वाइंटमेंट लें।

आपके वैक्सीन प्राप्त करने से पहले कुछ विचार करने योग्य बातें

अगर आपको अतीत में किसी भी वैक्सीन या इंजेक्शन से गंभीर या तत्काल एलर्जी की प्रतिक्रिया हुई है, तो कृपया अपने वैक्सीनेटर (टीकाकार) के साथ इस पर चर्चा करें।

अगर आप खून को पतला करने वाली दवाएं ले रहे हैं या आपको रक्तस्राव का विकार है, तो कृपया अपने वैक्सीनेटर को बताएं।

यदि आप गर्भवती हैं तो कृपया अपने टीकाकर्ता, जीपी (डॉक्टर) या मिडवाइफ से बात करें।

हम वर्तमान में 16 वर्ष से कम आयु वालों को फ़ाइज़र का टीका नहीं दे रहे हैं।

अगर आपको COVID-19 के लक्षण हैं, तो एक टैस्ट करवाएं और अपने परिणाम प्राप्त होने तक घर पर रहें। नेगेटिव टैस्ट मिलने पर आपको टीका लगाया जा सकता है।

New Zealand Government

Unite against COVID-19

MINISTRY OF HEALTH
MANATŪ HAUORA

मेरे टीका लगने के बाद क्या होता है?

आपके टीके के बाद आपको कम से कम 20 मिनट तक प्रतीक्षा करनी होगी ताकि चिकित्सा कर्मचारी यह जाँच कर सकें कि आपको कोई गंभीर एलर्जिक प्रतिक्रिया न

हीं हुई है।

अगर आपमें पहले कभी टीकों या अन्य उत्पादों से गंभीर प्रतिक्रियाएं हुई हों या आपके टीकाकरण के बाद सफ़र में लंबा समय लगने वाला हो तो आपको अधिक अवधि तक निगरानी में रखने की ज़रूरत हो सकती है।

संभावित दुष्प्रभाव

सभी दवाओं की तरह इस वैक्सीन के कारण भी कुछ लोगों में साइड इफेक्ट (दुष्प्रभाव) हो सकते हैं। ये आम हैं, आमतौर पर हल्के होते हैं और लंबे समय तक नहीं रहते तथा आपको दूसरी खुराक लेने या आपके दैनिक जीवन में रुकावट नहीं डालते।

सबसे आम सूचित प्रतिक्रियाओं में - इंजेक्शन की जगह पर दर्द, सिरदर्द, थकान या क्लांति महसूस करना है।

मांसपेशियों में दर्द, आम तौर पर अस्वस्थ महसूस करना, ठंड लगना, बुखार, जोड़ों में दर्द और मतली भी हो सकती है। इससे पता चलता है कि वैक्सीन काम कर रही है। दूसरी खुराक के बाद इनकी अधिक रिपोर्ट की गई है।

कुछ दुष्प्रभाव अस्थाई रूप से आपकी गाड़ी चलाने या मशीनों का प्रयोग करने की क्षमता को प्रभावित कर सकते हैं।

गंभीर एलर्जी प्रतिक्रियाएं हो सकती हैं, लेकिन ऐसा बहुत ही कम होता हैं। हमारे टीकाकारों को इनकी देखभाल करने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है।

अतिरिक्त सहायता और जानकारी

अगर आप ऐसे लक्षणों का अनुभव करते हैं जो COVID-19 से संबंधित हो सकते हैं, जैसे कि एक नई निरंतर खांसी, उच्च तापमान/बुखार या आपकी साधारण स्वाद या गंध खोना या उसमें परिवर्तन, तो घर पर रहें और COVID-19 टैस्ट करवाएं।

अगर आप अपने लक्षणों के बारे में अनिश्चित हैं या वे ज्यादा खराब हो जाते हैं, तो हैल्थलाइन को **0800 358 5453** नंबर पर फोन करें।

अगर आपको अपनी सुरक्षा के बारे में तत्काल चिंता है, तो **111** पर फोन करें, और यह जरूर बताएं किआप COVID-19 का टीका लगवा चुके हैं ताकि वे आपका सही मूल्यांकन कर सकें।

सही जानकारी पाना मायने रखता है।

सोशल मीडिया और अन्य स्थानों पर गलत जानकारी को लेकर सतर्क रहें।

आपको यहां सटीक और भरोसेमंद जानकारी मिल सकती है:

covid19.govt.nz/vaccine
health.govt.nz/covid-vaccine

या हेल्थलाइन को **0800 358 5453** पर कॉल करें।

New Zealand Government

Unite against COVID-19

MINISTRY OF HEALTH
MANATŪ HAUORA