

# સેવાઓ અને સપોર્ટ

Unite  
against  
COVID-19

મદદ માગવી તે બિલકુલ ઠીક છે. આમાં અમે સફળતાપૂર્વક કામ કરીએ છીએ તેથી જ લોકો અને સંસ્થાઓ તમને સહાય કરવા સમર્થ બને છે. જો તમારે જરૂર હોય તો આ રહી સલાહ, મદદ કે સપોર્ટનીની યાદી. જો તમે અંગ્રેજી ન બોલતા હોવ તો, મોટાભાગના સરકારી વિભાગોને કૉલ કરતા સમયે તમે દુભાષિયા માટે માંગણી કરી શકો છો.



આપતકાલિન સ્થિતિમાં	આગ અને આપતકાલીન, પોલીસ, અથવા એમ્બ્યુલન્સ માટે કોલ કરો 111.	111 (આપતકાલીન લાઇન)
<p><b>આરોગ્યવિષયક સલાહ માટે</b></p> <p>જો તમે નાદુરસ્ત હોવ તો મેડિકલ સપોર્ટ મેળવવો જેટલો અગત્યનો છે તેટલું જ આ હમેશા અગત્યનું છે. તમારે રાહ જોવાની જરૂર નથી.</p>	<p>જો તમને ટાઢ, ફૂલ્યુ અથવા કોવિડ-19 ના લક્ષણો હોય તો.</p> <p>તમારા ડોક્ટરને કોલ કરો અથવા તાલીમ પામેલા વ્યવસાયિકો દ્વારા આપવામાં આવતી નિ: શુલ્ક આરોગ્યવિષયક સલાહ અને માહિતી માટે <b>હેલ્થલાઇન</b>નો સંપર્ક કરો.</p>	<p><b>0800 358 5453</b> (હેલ્થલાઇન – કોવિડ-19 આરોગ્યવિષયક સલાહ)</p> <p><b>0800 611 116</b> (હેલ્થલાઇન – જનરલ આરોગ્યવિષયક સલાહ)</p> <p>www.healthpoint.co.nz</p>
<p><b>શિશુ અથવા બાળકો વિષેની આરોગ્યવિષયક સલાહ માટે</b></p>	<p>પ્લુકેટ નર્સને વાત કરવા માટે કોલ પ્લુકેટને કોલ કરો.</p> <p>પ્લુકેટલાઇન એક નિ: શુલ્ક માં-બાપો માટેની હેલ્થ લાઇન અને સલાહ સેવા છે જે બધા પરિવારો, વ્હાનૌ અને કેર-ગીવર (સારવાર આપનાર) માટે ઉપલબ્ધ છે.</p>	<p><b>0800 933 922</b> (પ્લુકેટલાઇન)</p>
<p><b>માનસિક આરોગ્ય અથવા નશા અંગે સહાય</b></p> <p>છતાં, તમને લાગે કે કોઈક વ્યક્તિ વાત કરે અને તમને તે જરૂરી લાગતું હોય તો કોઈક વાત કરવાવાળી વ્યક્તિ છે.</p>	<p>કોઈક તાલીમ પામેલ વ્યક્તિને મદદે બોલાવવા કોલ કે ટેક્સ્ટ કરો <b>1737</b></p> <p>કોઈ થોક્સ પ્રકારની મદદ માટે તમે ડિપ્રેસન હેલ્થલાઇન અથવા શરાબ, નશાકારક ઔષધસેવન હેલ્થલાઇન નો સંપર્ક કરી શકો છો.</p>	<p><b>1737 (1737 હેલ્થલાઇન)</b></p> <p><b>1737.org.nz</b></p> <p><b>0800 111 757</b> (ડિપ્રેસન હેલ્થલાઇન)</p> <p><b>0800 787 797</b> (શરાબ નશાકારક ઔષધસેવન હેલ્થલાઇન)</p>
<p><b>પારિવારિક હિંસા કે જાતિયતા હિંસામાં સહાય માટે</b></p> <p>તમારી જાતને અને કોઈક બીજાને સલામત રાકવા તમારો એકલતાનો ઉકળાટ છોડવો તે બિલકુલ ઠીક ગણાય છે. જો તમારે છોડવાનો હોય તો મદદ હાજર હશે.</p>	<p>જો તમે અથવા કોઈ બીજો તાત્કાલિક હાનિ પામવાના ભયમાં હોય અથવા પોતાની જાતને હાનિ પહોંચાડે તેમ હોય તો <b>111</b> પર કોલ કરો.</p> <p>તમારા વિસ્તારમાં સ્થાનિક સામાજિક સહાય શોધવા <b>211</b> હેલ્થ લાઇન.</p> <p>જ્યારે તમે તમારા જીવનમાં હિંસાનો સામનો કરી રહ્યા હોવ ત્યારે <b>મહિલાઓના આશ્રયસ્થાને</b> સલાહ, સહાય અને સલામત રહેઠાણ માટે કોલ કરો.</p> <p><b>વડીલોના ઉત્પીડન માટે હેલ્થલાઇન</b> એક નિ: શુલ્ક સેવા છે કે જેનો વયોવ્રધ્ધ લોકો, જો તેઓ અથવા કોઈક જેમને તેઓ જાણે છે તેવા વડીલોનો દુર્વ્યવહાર અનુભવી રહ્યા હોય તો, સંપર્ક કરી શકે છે.</p>	<p><b>111</b> (આપતકાલીન લાઇન)</p> <p><b>0800 211 211</b> (પારિવારિક સેવાઓ <b>211</b> હેલ્થ લાઇન)</p> <p>www.familyservices.govt.nz/directory/</p> <p><b>0800 733 843</b> (મહિલાઓનો આશ્રય)</p> <p><b>0800 32 668 65</b> (વડીલોના ઉત્પીડન માટે હેલ્થલાઇન)</p>
<p><b>કોઈ બાળકની સ્વસ્થતા અથવા સલામતી વિષે ચિંતા માટે</b></p>	<p><b>Oranga Tamariki</b> (ઓરંગા તમારીકી) જો કોઈ બાળક કે યુવાન વ્યક્તિ અસલામત હોય, સાર-સંભાળ ન લેવાતી હોય અથવા તેમના માં-બાપ અથવા સાર-સંભાળકર્તાઓથી અલગ પાડી દેવામાં આવેલ હોય તો કોલ કરો.</p>	<p><b>0508 326 459</b> (ઓરંગા તમારીકી)</p> <p>www.orangatamariki.govt.nz</p>
<p><b>યુવાન લોકો માટે સહાય</b></p>	<p>યૂથલાઇન બધા યુવાન લોકો, જેઓ સંઘર્ષ કરી રહ્યા છે તેઓ સહિતને યૂથલાઇન સહાય કરે છે. યૂથલાઇન 24/7 એક નિ: શુલ્ક હેલ્થ લાઇન સેવા આપે છે.</p>	<p>યૂથલાઇન</p> <p>ફ્રી કૉલ <b>0800 376 633</b></p> <p>ફ્રી ટેક્સ્ટ <b>234</b></p> <p>વેબચાટ: https://www.youthline.co.nz/</p>
<p><b>ગ્રામીણ અને કૃષિ સહાય માટે</b></p>	<p>તમારા રૂરલ સપોર્ટ ટ્રસ્ટ નો સંપર્ક કરો. તમારે જે સહાયની જરૂર છે તે માટે તેઓ તમને સાચી દિશા ચીંધી શકે છે.</p>	<p><b>0800 787 254</b> (રૂરલ સપોર્ટ ટ્રસ્ટ)</p>
<p><b>ખાદ્ય-પદાર્થ અથવા આવશ્યક ચીજ-વસ્તુઓને એક્સેસ કરવા માટે</b></p> <p>આપણા સહુને ખાદ્યપદાર્થ અને આવશ્યક વસ્તુઓ જેવી કે દવાની જરૂર પડે છે, તેથી કૃપા કરી તેના વગર ચલાવી લેવાનો પ્રયત્ન ન કરવો. આ મેળવવાનું પુષ્કળ માર્ગ/રીતો છે.</p> <p>જો તમે સપ્લાય ડિલિવરી કરતા હોવ તો 2 મીટર અળગા રહેવાનું અને ચેહરો ઢાંકવાનું આવરણ પહેરવાનું યાદ રાખો.</p>	<p>તમારા સપોર્ટ નેટવર્ક જેવા કે પરિવાર, વ્હાનૌ, મિત્રો, અને પાડોશીઓ સાથે વાત કરો જો તેઓ આવશ્યક ચીજ-વસ્તુઓ તમને લાવી આપી શકે તો.</p> <p>જો તમને દવાની જરૂરિયાત હોય તો, તમારી ફાર્મસીનો સંપર્ક કરો.</p> <p>ખાદ્યપદાર્થની ડીલીવરી સેવા જેવી કે સુપરમાર્કેટ હોમ ડીલીવરી, ફૂડ પાર્સલ, ફોઝન પ્રિ-પ્રીપેઇડ ભોજન, સબસ્ક્રીપ્શન કરેલા ફૂડ બોક્સ (જેવા કે માય ફૂડ બેગ અમે હેલો ફ્રેશ) કે અન્ય કોઈ હોલ-ફૂડ ડીલીવરી સર્વિસ માટે પ્રયત્ન કરો.</p> <p>જો તમારે ખાદ્યપદાર્થ ખરીદવા નાણાકીય મદદની જરૂર હોય તો <b>વર્ક અને ઇન્કમ</b> મદદ કરવા અહીં હાજર છે.</p> <p>જો તમારે ખાદ્ય-પદાર્થની તાત્કાલિક જરૂરિયાત હોય તો, તમારી સ્થાનિક ફૂડબેન્કનો સંપર્ક કરો – સ્થાનિક પુરવઠાકારની લિન્ક જુઓ.</p> <p>જો તમે પ્રયત્ન કર્યો અને ઉપરના કોઈ પણ વિકલ્પો મારફત સહાય એક્સેસ ન કરી શક્યા તો, તમારા સ્થાનિક સીવીલ ડિફેન્સ અને ઇમરજન્સી મેનેજમેન્ટ (CDEM) ગ્રુપ નો સંપર્ક કરો.</p>	<p><b>વિદ્યાર્થી સ્વયંસેવક સેના</b> ઓફલેન્ડ સ્થિત સંપર્કવિહોણાને ડિલિવરી માટે <a href="https://shop.sva.org.nz">https://shop.sva.org.nz</a></p> <p><a href="https://shop.countdown.co.nz/shop/content/priority-assistance/">https://shop.countdown.co.nz/shop/content/priority-assistance/</a> (<b>કાઉન્ટડાઉન</b>)</p> <p><a href="https://www.newworld.co.nz/shop">https://www.newworld.co.nz/shop</a> (<b>ન્યૂ વર્લ્ડ</b>)</p> <p>વર્ક અને ઇન્કમ 0800 ના નંબર અને લિન્ક માટે નીચે આપેલ છે તે જુઓ.</p> <p>www.familyservices.govt.nz/directory/ (<b>ફૂડબૅક્સ</b>)</p> <p>www.civildefence.govt.nz/find-your-civil-defence-group/</p>

<p><b>નાણાકીય સહાય માટે</b></p> <p>નોકરીદાતાઓ, કર્મચારીઓ અને જેઓએ તેમની નોકરી ગુમાવી છે અથવા જેઓની આવક ઘટી છે તેવાઓ માટે સહાય ઉપલબ્ધ હોય શકે છે.</p>	<p>તાત્કાલિક નાણાકીય ટેકો અને ચાલુ જરૂરિયાત માટે વર્ક અને ઇન્કમ બાબતની વેબસાઇટની મુલાકાત લો.</p> <p>તમે પ્રમુખ લાભ માટે ઓનલાઇન અરજી કરી શકો છો અને ખાધપદાર્થની મદદ માટે તમારી યોગ્યતા તપાસી શકો છો.</p> <p>તમે યુનાઇટેડ અગેઇન્સ્ટ કોવિડ-19 વેબસાઇટ પર કોવિડ-19 નાણાકીય સહાય ટુલનો તમને શી સહાય મળે છે તે જોવા માટે 19 ઉપયોગ કરી શકો છો.</p>	<p><a href="http://www.workandincome.govt.nz">www.workandincome.govt.nz</a></p> <p><a href="https://my.msdc.govt.nz/">https://my.msdc.govt.nz/</a> (ફૂડ ગ્રાન્ટ અને ફુનેડિટ એપ)</p> <p><b>0800 559 009</b> (જનરલ લાઇન)</p> <p><b>0800 552 002</b> (સિનિયર્સ/વરિષ્ઠ 65+)</p> <p><b>0800 88 99 00</b> (વિદ્યાર્થીઓ)</p> <p><a href="http://www.Covid19.govt.nz/business-and-money/financial-support/covid-19-financial-support-tool/">www.Covid19.govt.nz/business-and-money/financial-support/covid-19-financial-support-tool/</a></p>
<p><b>ભાડે લેવા અને ટેવા માટે સલાહ</b></p>	<p>તમારા કાનૂની અધિકાર વિષેની માહિતી માટે ટેનન્સી સર્વિસીઝ નો સંપર્ક કરો.</p>	<p><b>0800 836 262</b> (ટેનન્સી સર્વિસીઝ)</p> <p><a href="http://www.tenancy.govt.nz">www.tenancy.govt.nz</a></p>
<p><b>પ્રાણી કલ્યાણ બાબતો માટે</b></p>	<p>પ્રાણી કલ્યાણની ચિંતા અને પૂછપરછ અને ફૂરતાનો રિપોર્ટ કરવા માટે મિનિસ્ટ્રી ઓફ પ્રાઇમરી ઇન્ડસ્ટ્રીઝને કોલ કરો.</p> <p>પ્રાણી કલ્યાણ આપતકાલીન સેવા માટે, તમે તમારા સ્થાનિક SPCA કેન્દ્ર નો સંપર્ક કરો.</p>	<p><b>0800 00 83 33 (MPI)</b></p> <p><a href="https://www.sPCA.nz/report-animal-cruelty">https://www.sPCA.nz/report-animal-cruelty</a></p>
<p><b>ધંધાની સહાય માટે</b></p>	<p>બધા ન્યૂ ઝીલેન્ડના વ્યાપાર-ધંધાઓ અને સોલ ટ્રેડર્સ સહાય અને સલાહ : સરકારી નાણાકીય સહાયતાઓ પર નિ: શુલ્ક અથવા ઓછા દરની વિશેષણ પરામર્શદાતા અને સલાહ, જૂદ જુદા એલર્ટ લેવલ્સનો અર્થ અથવા ધંધામાં વિદ્યુ શું છે તેની શોધ કરીને મેળવી શકે છે.</p> <p>નોકરીદાતાઓ પણ સ્ટાફમાં ફેરફાર, કર્મચારી કલ્યાણ અને તમારી આરોગ્ય અને સલામતીની જવાબદારીઓ પરની ચોક્કસ પ્રકારની સલાહ મેળવી શકે છે.</p>	<p>નોર્થ આઇલેન્ડ <b>0800 500 362</b></p> <p>સાઉથ આઇલેન્ડ <b>0800 505 096</b></p>
<p><b>રોજગારી સલાહ અને સહાય માટે</b></p> <p>એક કર્મચારી તરીકે તમારા અધિકાર જાણો અને તમારી જાતને સલામત રાખો.</p>	<p>જો તમે કામ માંગતા હોવ અથવા તમારી પાસે જગ્યા ખાલી હોય કે જે ભરવાની જરૂર હોય તો વર્ક અને ઇન્કમનો સંપર્ક કરો.</p> <p>એમ્પ્લોયમેન્ટ ન્યુ ઝીલેન્ડનો પર સંપર્ક કરો અથવા તેમની વેબસાઇટની એક કર્મચારી તરીકેના તમારા અધિકારોની માહિતી માટે મુલાકાત લો.</p> <p>કામગીરી વખતની સલામતી માટેની માહિતી માટે વર્કસેઇફ નો સંપર્ક કરો.</p>	<p><b>0800 779 009</b> (વર્ક અને ઇનકમ જોબ શોધ લાઇન)</p> <p><a href="http://www.workandincome.govt.nz">www.workandincome.govt.nz</a></p> <p><b>0800 20 90 20</b> (એમ્પ્લોયમેન્ટ ન્યુ ઝીલેન્ડ)</p> <p><a href="http://www.employment.govt.nz">www.employment.govt.nz</a></p> <p><b>0800 030 040</b> (વર્કસેઇફ)</p> <p><a href="http://www.worksafe.govt.nz">www.worksafe.govt.nz</a></p>
<p><b>સહાય પરની વધુ માહિતી માટે</b></p> <p>દરેકનું ધ્યાન રખાવ/સાર-સંભાળ લેવાય તેવું કામ કરતી સંખ્યાબંધ સંસ્થાઓ છે.</p>	<p>યુનાઇટેડ અગેન્સ્ટ કોવિડ-19 વેબસાઇટની મુલાકાત લો.</p> <p>તમારા અધિકારો અને ઉત્તરદાયિત્વ સમજવામાં મદદ કરવા માટે અને તમને પગલાં લેવા જરૂર હોય તેવી કોઈ પણ સહાય આપવા માટે સીટીઝન એડવાઇસ બ્યૂરો નો સંપર્ક કરો.</p>	<p><a href="http://www.Covid19.govt.nz">www.Covid19.govt.nz</a></p> <p><b>0800 367 222</b> (સીટીઝન એડવાઇસ બ્યૂરો)</p>

કોવિડ-19 વેબસાઇટ Covid19.govt.nz માંથી માહિતી લીધી છે જે નિયમિત રીતે અપડેટ કરવામાં આવે છે. ચાલુ સમય ઓગસ્ટ 21 ના દિવસની.