

## વેક્સિન કેવી રીતે કામ કરે છે

COVID-19 (કોવિડ-19) વેક્સિન તમારા શરીરને વાઈરસ સામે લડતા શીખવે છે અને તમને બિમાર થવા સામે રક્ષણ આપવાનું કામ કરે છે. આ વેક્સિન તમને COVID-19 (કોવિડ-19) આપી શકતી નથી.

તમને વેક્સિનના બે ડોઝની જરૂર પડશે, જેની વચ્ચે ઓછામાં ઓછા 21 દિવસોનું અંતર રહેશે. તમને શ્રેષ્ઠ રક્ષણ મળે છે તેની ખાતરી કરવા, સુનિશ્ચિત કરો કે તમે બંને ડોઝ લો છો.

## શું આ વેક્સિન સુરક્ષિત છે?

મેડસેફના અમારા પોતાના નિષ્ણાતો દ્વારા ફાઇઝર રસીની સલામતી માટેનું સંપૂર્ણ મૂલ્યાંકન કરવામાં આવ્યું છે.

મેડસેફને એકવાર સંતોષ થઈ જાય કે રસી સલામતી અને કાર્યક્ષમતા તેમજ ગુણવત્તાના ચુસ્ત માપદંડો પૂરાં કરે છે ત્યારપછી જ ફક્ત ઓટેરિઆમાં તેનો ઉપયોગ કરવાની મંજૂરી આપે છે.

ફલુની વેક્સિન જેવી અન્ય દવાઓના મૂલ્યાંકન માટે ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે તેના જેવી જ આ પ્રક્રિયા છે.

મંજૂરી આપવા માટેની કોઈ જ ટૂંકી રીતો નથી.

દુનિયાભરમાં લાખો લોકો દ્વારા સફળતાપૂર્વક ફાઇઝર રસીનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે.

સલામતી માટે તેમના પર સતત દેખરેખ રાખવામાં આવે છે.

## મારે વહેંચણી માટે કઈ આરોગ્ય માહિતીની જરૂર છે?

તમને ભૂતકાળમાં કોઈ પણ વેક્સિન અથવા ઈન્જેક્શનનું એલર્જીક રિએક્શન આવ્યું હોય, તો કૃપા કરીને તમારા વેક્સિનેટરને જણાવશો.

તમે અન્ય કોઈ ઔષધિય ઉપચાર લઈ રહ્યા હોય અથવા રક્તપાતની સમસ્યા હોય, તો પહેલા તમારા હેલ્થ પ્રોવાઈડર સાથે વાત કરો.

## યોગ્ય માહિતી મેળવવી ખૂબ જરૂરી છે

સોશિયલ મીડિયા તથા અન્ય સ્થળો પરની કોઈ ખોટી અને આધાર-વગરની માહિતીથી સાવધાન રહો.

તમે સચોટ અને ભરોસાપાત્ર માહિતી અહીંથી મેળવી શકો છો:

- [Covid19.govt.nz/get-the-facts](https://www.covid19.govt.nz/get-the-facts)
- [Health.govt.nz/covid-vaccine](https://www.health.govt.nz/covid-vaccine)
- અથવા તમારા ડોક્ટર સાથે વાત કરો.

## એ જાણો કે તમે ક્યારે રસી મેળવી શકો છો:

- [Covid19.govt.nz/my-vaccine](https://www.covid19.govt.nz/my-vaccine)

HP7852 | July 2021 - Gujarati

New Zealand Government

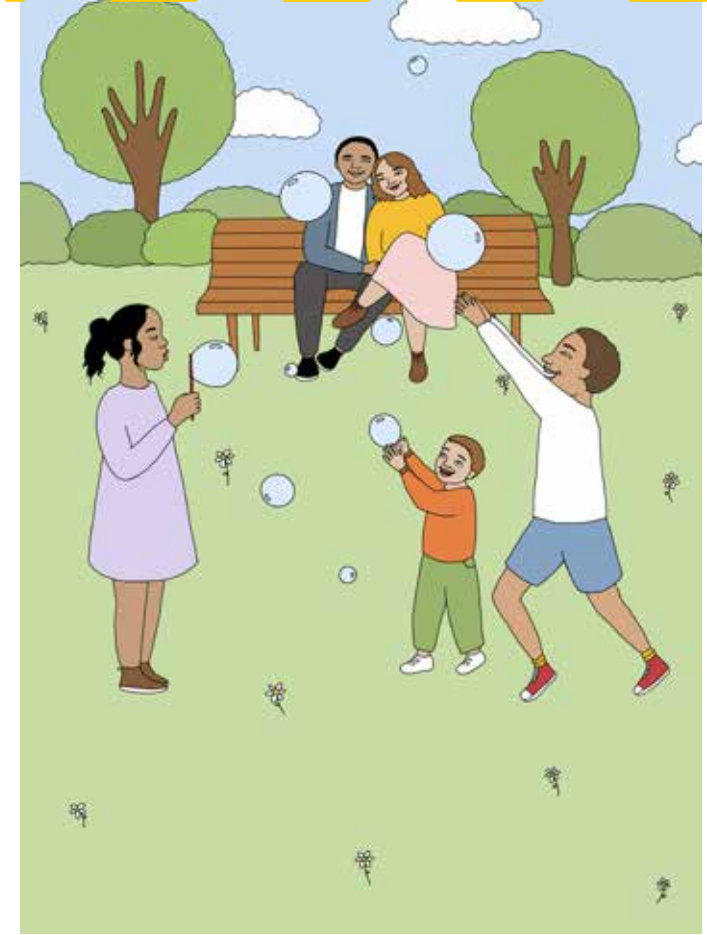
Unite  
against  
COVID-19

# તમારું COVID-19 (કોવિડ-19) વેક્સિનેશન

એ બધું જે જાણવું તમારા માટે જરૂરી છે

New Zealand Government

Unite  
against  
COVID-19





તમારું વેક્સિનેશન થાય ત્યારે તમે ફક્ત તમારી જાતનું રક્ષણ જ નથી કરતા. તમે તમારા whānau, મિત્રો અને સમુદાયમાં COVID-19 (કોવિડ-19) સંક્રમણ ફેલાવવાના જોખમને પણ ઘટાડી રહ્યા છો.

COVID-19 (કોવિડ-19) વેક્સિન નિ:શુલ્ક છે, અને ઓટેરિઆમાં 16 વર્ષ અને તેથી વધુ વયના દરેકજણ માટે તે ઉપલબ્ધ છે.

## તમારું વેક્સિનેશન કરાવવું:



એક આરોગ્યકર્મી તમારું હેલ્થચેક કરશે અને તમારા પ્રશ્નોના જવાબ આપશે.



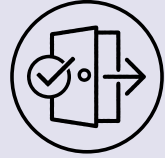
વેક્સિનેશન કરાવવા તમારે સંમત થવું જરૂરી છે. યાદ રહે, તમે કોઈ પણ સમયે પ્રશ્નો પૂછી શકો છો.



એક સંપૂર્ણ તાલિમબદ્ધ આરોગ્યકર્મી ત્યારબાદ તમને તમારા હાથના ઉપરના ભાગે વેક્સિન આપશે.



તમારે ત્યાં ઓછામાં ઓછી 20 મિનિટ સુધી રોકાવું જરૂરી છે જેથી આરોગ્યકર્મી તમારું ધ્યાન રાખી શકે અને સુનિશ્ચિત કરી શકે કે તમે ઠીક છો.



એકવાર આરોગ્ય કર્મચારીને વિશ્વાસ થઈ જાય કે તમે ઠીક છો અને તમે સારું અનુભવી રહ્યા છો, તો પછી તમે જઈ શકો છો અને તમારા દિવસનું બાકીનું કામકાજ કરી શકો છો.

### સંભવિત આડઅસરો

અમુક સામાન્ય આડઅસરો, જેવી કે સ્નાયુમાં દુ:ખવું, ઈન્જેક્શનના સ્થળે પીડા અથવા માથાનો દુખાવો વગેરે સામાન્ય છે. સામાન્યપણે બીજા ડોઝ પછી આ અસરો જોવા મળે છે. વાસ્તવમાં આ બધું એ વાતના ચિહ્નો છે કે તમારા શરીરની રોગપ્રતિકારક પ્રણાલિ આ વાઈરસ સામે લડવાનું શીખી રહી છે. આ લક્ષણો લાંબો સમય નહીં રહે અને તમને બીજો ડોઝ લેતા અથવા તમારી દૈનિક પ્રવૃત્તિમાં કોઈ અવરોધ ઉભા નહીં કરી શકે.

## તમારા વેક્સિનેશન પછી:



ઓછામાં ઓછા 21 દિવસો પછી તમને વેક્સિનનો બીજો ડોઝ લેવા માટે જણાવાશે.



આ મહત્વપૂર્ણ છે કારણ કે તમને બે ડોઝ મળ્યા પછી જ COVID-19 (કોવિડ-19) સામે તમારું શ્રેષ્ઠ રક્ષણ પ્રાપ્ત થઈ શકશે.

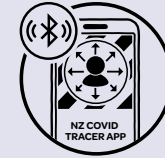


જો તમને ઠીક ન લાગે અથવા તો આડઅસરો વિશે ચિંતા થવા લાગે, તો તમારા વિશ્વસનીય આરોગ્ય વ્યાવસાયિક સાથે વાત કરો.

## અને તે પછી પણ આ જારી રાખશો:



તમે બિમાર હોય તો ઘરે જ રહેશો અને ટેસ્ટ કરાવવા બાબતે હેલ્થલાઈનનો સંપર્ક કરશો.



NZ COVID (કોવિડ) ટ્રેસર એપનો ઉપયોગ કરો અને બ્લૂટૂથ ટ્રેસિંગને 'ઓન' કરો.



તમામ જાહેર પરિવહન તથા ડોમેસ્ટિક ફ્લાઈટ્સમાં ફેસ કવરિંગ પહેરો.