

ખાદ્યપદાર્થ કે આવશ્યક વસ્તુઓને એક્સેસ કરવી

ઓગસ્ટ 25, 2021

Unite
against
COVID-19

કોવિડ-19 લોકડાઉન દરમિયાન આપણા સહુને ખાદ્યપદાર્થ અને આવશ્યક વસ્તુઓ જેવી કે દવાની જરૂર પડે છે, તેથી કૃપા કરી તેના વગર ચલાવી લેવાનો પ્રયત્ન ન કરવો. આ હકીકત પત્રકમાં તમારા માટે ખાદ્યપદાર્થ અને અન્ય આવશ્યક વસ્તુઓ મેળવવાની ઘણીય રીતો છે

આ હકીકત પત્રકમાં બધા ન્યૂ ઝીલેન્ડવાસીઓ માટે નીચેના વિષે છે

- ખાદ્યપદાર્થની ડિલિવરી
- જો તમે ખાદ્યપદાર્થની ડિલિવરી મેળવી ન શકો તો.
- ડિલિવરી મેળવતી વખતે સલામત રહેવું
- ખાદ્યપદાર્થ ખરીદવામાં નાણાકીય સહાય
- ફૂડબેક્સ

ખાદ્યપદાર્થની ડિલિવરી

જો તમે બીમાર હોવ અને ખાદ્યપદાર્થ કે આવશ્યક સપ્લાય ખરીદવા માટે ઘર છોડી ન શકતા હોવ તો તમે પરિવાર, વ્હુનાઉ, મિત્રો કે પાડોશીને માલ સામાન મૂકી જવા કહી શકો છો તમાર સર્પોર્ટ નેટવર્ક જેમ કે પરિવાર, વ્હુનાઉ, મિત્રો, અને પડોશીઓને વાત કરો અને તપાસો કે તેઓ તમને આવશ્યક વસ્તુઓની ડિલિવરી આપી શકે તેમ છે કે કેમ.

ખાદ્યપદાર્થની ડિલિવરી જેવી કે સુપરમાર્કેટ હોમ ડિલિવરી, ફૂડ પાર્સલ, ફોઝન પ્રિ-પ્રીપેઇડ ભોજન, સબસ્ક્રીપ્શન કરેલા ફૂડ બોક્સ કે અન્ય હોલ-ફૂડ ડિલિવરી સર્વિસ માટે પ્રયત્ન કરવો.

- સબસ્ક્રીપ્શન કરેલા ફૂડ બોક્સ માટે જાઓ: [My Food Bag](#) અથવા [Hello Fresh](#)
- સુપર માર્કેટ ડિલિવરી માટે: [Countdown](#) અથવા [New World](#).

તમે તમારી સુપર માર્કેટની ક્લિક એન્ડ કલેક્ટ સર્વિસનો પણ ઉપયોગ કરી શકો છો અને સ્થાનિક મિત્ર, પરિવારના સભ્યો કે પાડોશીને તમારા માટે કરિયાણું મૂકી જવાનું કહી શકો છો.

તમારા સ્થાનિક સુપરમાર્કેટ કે ડેરીનો તેઓ કરિયાણાની ડિલિવરી આપે છે કે નહિ તે શોધવા અને કેવી રીતે ઓર્ડર આપવો તે શોધવા સંપર્ક કરો. તમારા સુપરમાર્કેટ કેટલાક પ્રાથમિકતાવાળા સ્લોટ એવા લોકો માટે રીઝર્વ રાખ્યા હશે કે જેમને ઓનલાઇન-શોપીંગનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર હોય.

ડિલિવરી મેળવતી વખતે સલામત રહેવું

- ડિલિવરી સ્પર્શરહિત હોવી જોઈએ અને દૂર રહો.
- જો તમે સપ્લાય ડિલિવરી કરતા હોવ તો 2 મીટર અળગા રહેવાનું અને ચેહરો ઢાંકવાનું આવરણ પહેરવાનું યાદ રાખો.
- જો તમે તમારી સપ્લાય ડિલિવરી મેળવો તો જેઓ તેની ડિલિવરી કરે છે તેમનાથી 2 મીટર દૂર રહેવાનું, ચેહરો ઢાંકવાનું આવરણ પહેરવાનું અને સપ્લાયને દૂર મૂક્યા પછી તમારા હાથ ધોઈને સેનીટાઇઝ કરવાનું યાદ રાખો.

<https://covid19.govt.nz/about-this-site/contact-and-support/> પર જાઓ

ખાદ્યપદાર્થ ખરીદવામાં નાણાકીય સહાય

જો તમારે ખાદ્યપદાર્થ ખરીદવા નાણાકીય સહાયની જરૂર હોય તો વર્ક એન્ડ ઈન્કમ મદદ કરવામાં સક્ષમ બનશો.

તાત્કાલિક નાણાકીય ટેકો અને ચાલુ જરૂરિયાત માટે વર્ક એન્ડ ઈન્કમ વેબસાઇટની મુલાકાત લો.

તમે પ્રમુખ લાભ માટે ઓનલાઇન અરજી કરી શકો છો અને ખાદ્યપદાર્થની મદદ માટે તમારી યોગ્યતા તપાસી શકો છો.

તમે યુનાઇટેડ અગેઇન્સ્ટ કોવિડ-19 વેબસાઇટ પર કોવિડ-19 નાણાકીય સહાય ટુલનો તમને શી સહાય મળે છે તે જોવા માટે ઉપયોગ કરી શકો છો.

પર જાઓ

- <http://www.workandincome.govt.nz> (વધુ માહિતી માટે)
- <https://my.msd.govt.nz/> (ઓનલાઇન વર્ક એન્ડ ઈન્કમ માટે અરજી કરવા)
- 0800 559 009 (એમએસડી જનરલ લાઇન)
- 0800 552 002 (એમએસડી વરિષ્ઠ નાગરિકો 65+)
- 0800 88 99 00 (સ્ટડીલોક વિદ્યાર્થીઓ)
- <http://www.Covid19.govt.nz/business-and-money/financial-support/covid-19-financial-support-tool/>
(કોવિડ-19 નાણાકીય સહાય ટુલ)

ફૂડબેંક્સ

તમે તમારી સ્થાનિક ફૂડબેંક વેબસાઇટ ફેમીલી સર્વિસીઝ ડિરેક્ટરી પર શોધ કરી શકો છો

[ફેમીલી સર્વિસીઝ ડિરેક્ટરી વેબસાઇટ](#)

જો તમે ખાદ્યપદાર્થની ડિલિવરી મેળવી ન શકો તો.

જો તમે પ્રયત્ન કર્યો અને ઉપરના કોઈ પણ વિકલ્પો મારફત સહાય એક્સેસ ન કરી શક્યા તો, તમારા સ્થાનિક સીવીલ ડિફેન્સ અને ઈમરજન્સી મેનેજમેન્ટ (CDEM) ગ્રુપનો સંપર્ક કરો.

<http://www.civildefence.govt.nz/find-your-civil-defence-group/> પર જાઓ