

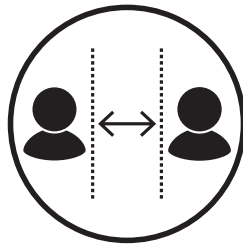
ایمن سفر کنید

لطفاً از دستورالعمل‌های کارکنان حمل و نقل پیروی کنید.



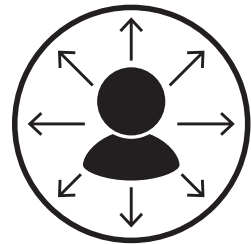
از ماسک صورت استفاده کنید

در تمام طول سفر از ماسک صورت استفاده کرده و به صورتتان و یا به ماسک دست نزنید. ماسک صورت یک بار مصرف خود را در سطل زباله بیندازید یا اگر ماسکتان چند بار مصرف است بعد از هر بار مصرف آن را با آب داغ بشویید.



فاصله خود را حفظ کنید

به دیگران فضا بدهید و از هر گونه دستورالعمل در مورد اینکه در کجا و وسیله نقلیه بنشینید پیروی کنید.



سفر خود را ثبت کنید

سفر خود را با استفاده از نرم افزار رسمی ردیابی تماس ثبت کنید؛ یا شماره خط حمل و نقلی را که با آن سفر می‌کنید، و اینکه کی و کجا سوار این وسیله نقلیه شدید و جایی که نشسته‌اید را یادداشت کنید.



اگر بیمار هستید، در خانه بمانید

اگر احساس مریضی می‌کنید، سفر نکنید.



موارد بهداشتی را به دقت رعایت کنید

دستان خود را مرتباً با صابون شسته و خشک کنید، یا از ژل ضد عفونی کننده استفاده کنید. در آرنج خود سرفه یا عطسه کنید.