



Taku puka whai pānga
دفترچۀ ردیابی کووید نیوزیلند من
(My NZ COVID Tracer)

کمک به جلوگیری از شیوع کووی-۱۹ (COVID-19) برای
محافظت از خانواده (whānau) و جامعه مان.

E haukoti ana i te rere a te Mate Korona hei
tiaki i ō tātou whānau me te hapori.

Unite
against
COVID-19

این دفترچه متعلق است به

نام:

شماره تماس:

ایمیل:

ثبت مکان هایی که در آن جا رفت و آمد داشته ایم یکی از راه های جلوگیری از شیوع کووید-۱۹ (COVID-19) در نیوزیلند است.

می توانیم این کار را با ثبت موارد زیر انجام دهیم:

- کجا رفتیم
- چگونه به آنجا رسیدیم
- چه وقت به آنجا رسیدیم
- چه کسی را در آنجا ملاقات کردیم

اگر علائم سرماخوردگی یا آنفلوانزا دارید، در خانه مانده و جهت دریافت توصیه های پزشکی با Healthline به شماره تلفن ۰۸۰۰ ۳۵۸ ۵۴۵۳ تماس بگیرید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد ردیابی تماس، کووید-۱۹ (COVID-19) و سطوح هشدار به www.Covid19.govt.nz مراجعه کنید.

روز خود را ثبت کنید

مثال

تاریخ: ۲۵ اوت

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: ساعت ۱۰:۳۰ صبح پایان: ساعت ۱۲ ظهر	<input checked="" type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: <u>Korokoro</u> به: <u>Petone</u> شماره اتوبوس/قطار: <u>3520</u>	فروشگاه Warehouse در شهر Petone	راننده اتوبوس صندوقدار فروشگاه Warehouse
شروع: ساعت ۱۲ ظهر پایان: ساعت ۴:۳۰ بعد از ظهر	<input checked="" type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input checked="" type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: <u>Petone</u> به: <u>Korokoro</u> شماره اتوبوس/قطار: <u>3520</u>	با اتوبوس به خانه یکی از دوستان رفته و سپس پیاده به خانه رفتم.	جارد، آنا و بچه‌هایشان، لورن و جِس.
شروع: ساعت ۴:۳۰ بعد از ظهر پایان: ساعت ۶:۳۰ عصر	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input checked="" type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: <u>Korokoro</u> به: <u>Island Bay</u> شماره اتوبوس/قطار: _____	سوار ماشین رضا شدم و رفتیم به جشن تولد ۷۰ سالگی عمه کبری در کافه Maranui.	رضا، عمه کبری، عمو مایک، جین، جان، ماری، چیمی، تینا. بیش از ۲۰ نفر حضور داشتند.
شروع: ساعت ۶:۳۰ عصر پایان: ساعت ۷ عصر	<input checked="" type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: <u>Island Bay</u> به: <u>Korokoro</u> شماره اتوبوس/قطار: <u>1234</u>	با اتوبوس به خانه رفتم.	راننده اتوبوس
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

تیا از کلیسا

یادداشت‌ها

جین حالش بد بود

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

چه کسی را ملاقات کردم:	کجا رفتم:	چطور رفتم:	زمان
		<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____	شروع: _____ پایان: _____
		<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____	شروع: _____ پایان: _____
		<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____	شروع: _____ پایان: _____
		<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____	شروع: _____ پایان: _____
		<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____	شروع: _____ پایان: _____

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: پایان:	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

روز خود را ثبت کنید

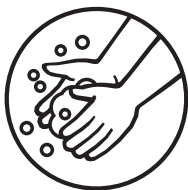
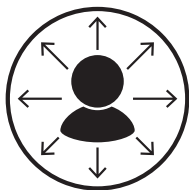
تاریخ:

زمان	چطور رفتم:	کجا رفتم:	چه کسی را ملاقات کردم:
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		
شروع: _____ پایان: _____	<input type="checkbox"/> اتوبوس <input type="checkbox"/> ماشین <input type="checkbox"/> پیاده <input type="checkbox"/> قطار <input type="checkbox"/> دوچرخه <input type="checkbox"/> سایر از: _____ به: _____ شماره اتوبوس/قطار: _____		

کسانی که به دیدار آمدند:

برای دریافت دفترچه‌های ردیابی تماس بیشتر، به
بروید Covid19.govt.nz/tracerbooklet

بیاید به هم کمک کنیم تا ویروس را از بین ببریم



با ماندن در خانه در صورت مریض بودن،
شستن و خشک کردن دستان، ثبت جاهایی که
بوده‌اید و استفاده از ماسک صورت، سهم
خود را در تامین سلامت خانواده و جامعه
انجام خواهید دهید.

Unite
against
COVID-19

اطلاعات بیشتر را در اینجا بیاید
Covid19.govt.nz

New Zealand Government