

接种新冠疫苗 指导手册

疫苗是我们抵抗新冠疫情并保护我们社区健康、平安的手段之一。

保护

新冠疫苗免费提供给所有在新西兰的人们使用。

疫苗与人体的自然防御系统共同作用，从而保护您的健康并预防疾病，使您的身体在接触到病毒时做好抵抗的准备。

新冠疫苗的工作原理是触发免疫系统以产生能够抵抗新冠病毒的抗体和血液细胞。

接种新冠疫苗是您进行自我保护免受病毒影响的重要的一步。

因而，接种疫苗后，请继续采取预防措施以防止新冠病毒的传播。认真洗手并擦干。向手肘内部咳嗽或打喷嚏，如感觉不适，请留在家中。这将有助于保护您自己、您的家人和其他人。

继续使用NZ COVID Tracer应用程序，打开手机的蓝牙功能，您也可以佩戴口罩或面部遮盖物。

安全性

Medsafe 只有在确认疫苗的安全性和有效性都达到接种标准时，才会批准其在新西兰使用。所有新冠疫苗都将通过相同的安全测试，并且必须符合同样严格的标准。

辉瑞疫苗

该疫苗不会将病毒打入您体内。您需要接种两剂，期间至少间隔三周。为了取得最好的保护效果，请您确保接种两剂疫苗。

如果您无法按预定时间前往接种，请尽快重新安排。

接种疫苗前要考虑的事项

如果您过去对其他任何疫苗或针剂有过严重或立即发生的过敏反应，请与为您接种的医务人员讨论。

如果您正在使用稀释血液的药物或患有凝血功能失调的疾病，请告知为您接种的医务人员。

如果您怀孕了，请咨询为您接种的医务人员、家庭医生或助产士的意见。

我们目前不会为16岁以下人群接种辉瑞疫苗。

如果您出现新冠症状，请接受测试并留在家中，直到得到检测结果。一旦获得检测结果阴性报告，就可以接种疫苗。

接种疫苗后会怎样？

接种疫苗后需要留看20分钟，以便医务人员确认您没有严重的过敏反应。

如果您过去对疫苗或其他产品有过严重反应，或者接种疫苗后要长途出行，则可能需要观察更长的时间。

New Zealand Government

Unite
against
COVID-19

MINISTRY OF
HEALTH
MANATŪ HAUORA

潜在的副作用

像所有药物一样，疫苗在某些人群中可能会导致副作用。这些副作用是常见的，通常是轻微的，也不会持续太久，对您的第二次接种和日常生活不会产生影响。

接种者最常见的反应是注射部位疼痛、头痛和感到疲倦或疲惫。

还有可能感到肌肉疼痛、浑身不舒服、发冷、发烧、关节疼痛和恶心。这表明疫苗正在起作用。这些副作用在接种第二剂之后更常见。

某些副作用可能会暂时影响您的驾驶或机械操作能力。

有人在接种后产生严重过敏反应，但这极为罕见。我们的疫苗接种人员经过培训，能够处理这些情况。

更多支持和信息

如果您出现了与新冠肺炎有关的症状（例如新发的持续的咳嗽、发高烧，或正常味觉或嗅觉消失或改变），请留在家中并接受新冠检测。

如您对自己的症状有疑问或症状加重，请致电健康热线**0800 358 5453**。

如果您有紧急的安全问题，请拨打**111**，请务必告知有关人员您接种了新冠疫苗以帮助他们接触您时做好相应准备。



得到正确的信息至关重要。

要知道社交媒体和来自其他渠道的二手信息可能不正确。

您可以通过以下渠道获得准确且值得信赖的信息：

covid19.govt.nz/vaccine

health.govt.nz/covid-vaccine

致电健康热线 **0800 358 5453**。

New Zealand Government

Unite
against
COVID-19

