

# 接種您的新冠疫苗： 接種須知

**疫苗是我們可以對抗新冠病毒大流行的一個方式，並保護我們社群的福祉與身心健康。**

## 保護

新冠疫苗在紐西蘭免費提供給所有人。

疫苗透過與您身體的自然免疫聯手，保護您的健康並預防疾病，如果您接觸到病毒，就能夠反擊。

新冠疫苗啟動您的免疫系統產生抗體與血液細胞，以此來對抗新冠病毒。

接種新冠疫苗是讓您可以保護自己免受病毒影響的重要一步。

當您接種之後，仍要繼續採取預防措施避免新冠病毒傳播。徹底洗手並擦乾手。咳嗽或打噴嚏時以手肘掩蓋，若感到不適則留在家中。這會幫助您保護自己、家人與其他人。

繼續使用 COVID tracer 應用程式、啟動手機上的藍牙功能，並考慮使用面部遮蓋物或口罩。

## 安全

Medsafe 只有在對疫苗的安全性及有效性感到滿意時才會許可在紐西蘭使用。所有的新冠疫苗都會接受同樣的安全測試，而且都必須滿足同樣的嚴謹標準。

## 輝瑞 (Pfizer) 疫苗

此疫苗不會將新冠病毒注入體內。您將需要兩劑，期間間隔至少三周。為確保您有最好的保護，一定要接種兩劑疫苗。

如果您不能按約定時間前往，要儘快改約時間。

## 接種疫苗前要考慮的事項

如果您在過去對任何疫苗或注射曾有過嚴重或立即的過敏反應，請與疫苗施打者討論。

如果您在服用血液稀釋藥物或有不正常流血症狀，請告知疫苗施打者。

如果您懷孕了，請與疫苗施打者、家庭醫生或助產士討論。

我們目前不向未滿16歲的人提供輝瑞疫苗。

如果您有新冠肺炎的症狀，接受檢測並在收到結果前留在家中。您在檢測結果為陰性之後可以接種疫苗。

## 在我接種疫苗之後會怎麼樣？

您在接種之後需要等待20分鐘，讓醫護人員檢查確定您沒有嚴重的過敏反應。

如果您過去對疫苗或其他產品有嚴重反應，或者在接種疫苗後要長途旅行，則可能需要觀察更長的時間。

New Zealand Government

Unite  
against  
COVID-19



## 可能的副作用

這疫苗像所有藥物一樣，可能在某些人身上引起副作用。這些情況很常見，通常輕微而且不會持續太久，不會妨礙第二劑的接種或您的日常生活。

最常有人提出的反應包括注射部位疼痛、頭痛、感覺疲累或倦怠。

肌肉疼痛、感覺不舒服、發冷、發燒、關節痛與頭暈也可能出現。這表示疫苗正在發揮效力。這些在第二劑之後更常被提及。

有些副作用可能暫時影響您開車或使用機械的能力。

嚴重的過敏反應確實會出現，但極為稀少。我們的疫苗施打者都受過訓練以處理這些情況。

## 進一步支援與資訊

如果您出現可能與新冠肺炎有關的症狀，例如新的持續性咳嗽、發燒或是正常的味覺嗅覺喪失或改變，請待在家中並接受新冠病毒檢測。

如果您不確定您的症狀或是症狀惡化，致電健康專線**0800 358 5453**。

如果您有立即的安全問題，請撥打**111**，並務必告訴他們您已經接種 新冠疫苗，以便他們能妥善地接觸您。



## 獲得正確的資訊很重要

請對社交媒體和其他地方上的不正確資訊保持警戒。

您可以通過以下網址獲得準確且值得信賴的資訊：

[covid19.govt.nz/vaccine](https://covid19.govt.nz/vaccine)  
[health.govt.nz/covid-vaccine](https://health.govt.nz/covid-vaccine)

**0800 358 5453。**

New Zealand Government

Unite  
against  
COVID-19

