

# 新冠疫苗： 接种疫苗以后须知

可能出现的反应	处理办法	反应何时出现
注射部位疼痛、头痛、感到疲倦无力。 这些是最常见的副作用。	在注射部位放置一块冷的湿布或冰袋，冷敷一会儿即可。 请勿揉搓或按摩注射部位。	6至24小时内
还有可能感到肌肉疼痛，浑身不舒服，发冷、发烧、关节痛和恶心。	多休息，多喝液体。 可以按照药品服用说明服用扑热息痛（Paracetamol）或布洛芬（ibuprofen）。 如果症状恶化，请咨询医生。	6至48小时内

像所有药物一样，疫苗在某些人群中可能会有副作用。这是人体的正常反应，表明疫苗正在起作用。

副作用通常不会很严重，也不会持续太久，不影响您的第二次接种和日常生活。

接种第二剂疫苗后发生副作用的情况更常见。

接种后可能产生严重过敏反应，但这极为罕见。新西兰疫苗接种人员经过培训，能够处理这一情况。某些副作用可能会暂时影响驾驶汽车和操作机械的能力。万一发生这种情形，请向您的工作单位说明情况。

如果您出现了与新冠肺炎有关的症状（例如新发的持续的咳嗽、发高烧，正常味觉或嗅觉消失或改变），请留在家中并接受检测。

如果您对新冠疫苗产生预料之外的异常反应，为您接种疫苗的人员或医生应向“过敏反应监测中心”（CARM）报告。

您也可以通过CARM网站 [otago.ac.nz/carm](https://otago.ac.nz/carm) 的在线上报表报告这些异常反应。

如您对自己的症状有疑问或症状加重，请咨询您的家庭医生或致电健康热线 0800 358 5453。

如果您有紧急的安全问题，请拨打111，告知有关人员您接种了新冠疫苗，这有助于使他们对您做相应的评估。

疫苗也有助于保护各年龄段的人免受其他传染病的侵害，例如麻疹和流感。

与您的医疗保健单位沟通，确保您掌握您所注射疫苗的最新情况。

访问 [health.govt.nz/immunisation](https://health.govt.nz/immunisation) 查询更多的信息。

**在接种第二剂新冠疫苗后您至少需要等两周以后才能接种任何其他疫苗。**

New Zealand Government

Unite  
against  
COVID-19

 MINISTRY OF  
HEALTH  
MANATŪ HAUORA