

新冠疫苗： 在您接種疫苗之後

您可能有的感覺	有什麼可能幫助您的	這在何時可能開始
注射部位的疼痛、頭痛、感覺疲勞或倦怠。 這些是最常被提到的副作用。	將一塊濕冷的布或冰敷袋短暫地置於注射部位上。 不要搓揉或按摩注射部位。	在6至24小時之內
肌肉疼痛、感覺不舒服、發冷、發燒、關節痛與頭暈也可能出現。	休息並飲用大量流質。 可以服用乙醯胺酚 (Paracetamol) 或布洛芬 (ibuprofen) ，請遵照製造商指示服用。 如果症狀惡化，請向您的醫護專業人士尋求建議。	在6至48小時之內

這疫苗像所有藥物一樣，可能在某些人身上引起副作用。這是身體的正常反應，顯示疫苗正在發揮效力。

副作用通常為輕微狀況，不會持續太久，不會妨礙您接種第二劑或進行日常活動。

在您接種第二劑疫苗後，副作用可能更常見。

嚴重的過敏反應可能發生，但極為罕見。紐西蘭的疫苗注射者對處理這些情況都受過訓練。有些副作用可能暫時影響開車或操作機械的能力。萬一這種罕見情況發生，請與您的雇主討論。

如果您出現可能與新冠肺炎有關的症狀，例如新的持續性咳嗽、高燒、正常的味覺或嗅覺喪失或出現變化，就要待在家中並接受新冠病毒檢測。

如果您在接種新冠疫苗之後出現預期之外的反應，您的疫苗接種者或健康專業顧問應向不良反應監管中心 (CARM) 通報。

您也可以使用 CARM 網站上的通報表通報所有預期之外的反應: otago.ac.nz/carm。

如果您不確定您的症狀或是症狀惡化，請與家庭醫生聯繫或致電健康專線 **0800 358 5453**。

如果您有立即的安全問題，請撥打**111**，並務必告訴他們您已經接種新冠疫苗，以便他們能妥善地評估您的情況。

疫苗也有助於保護所有年齡段的人免受其他傳染病的侵害，例如麻疹和流感。

聯繫您的醫療保健機構，確保您和您的家人都接種了應該接種的疫苗。

登入 health.govt.nz/immunisation 了解更多資訊。

您需要在接種第二劑新冠疫苗後至少等待兩週，才能接種任何其他疫苗。

New Zealand Government

Unite
against
COVID-19

 **MINISTRY OF
HEALTH**
MANATŪ HAUORA