

Taku puka whai pānga

我的NZ新冠疫情追踪记录本

幫助阻止新冠病毒的傳播，
保護我們的家庭和社區。

E haukoti ana i te rere a te Mate Korona hei
tiaki i ō tātou whānau me te hāpori.

記錄本的主人是

姓名： _____
電話： _____
電子郵件： _____

追蹤記錄我們去過的地方是
阻止新冠病毒在紐西蘭傳播的
一種方式。

我們可以記錄：

- 我們去過**哪些地方**
- 我們是**如何去**那裡的
- 我們是**什麼時候**去那裡的
- 我們在那裡**遇到過誰**

如果您有感冒或流感的症狀，
請留在家中並撥打健康專線免費電話
0800 358 5453 獲取進一步的建議。

有關接觸人追蹤、新冠疫情和
警報級別方面的更多諮詢，請訪問

www.Covid19.govt.nz

**Unite
against
COVID-19**

記錄您一天的行踪

例子

日期： 8月25日

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： <u>上午10點半</u> 離開時間： <u>中午12點</u>	<input checked="" type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： <u>Korokoro</u> 到： <u>Petone</u> 公車、火車號碼 <u>3520</u>	皮托尼區的 The Warehouse商場	公車司機 Warehouse商場收銀員
抵達時間： <u>中午12點點</u> 離開時間： <u>下午4點半</u>	<input checked="" type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input checked="" type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： <u>Petone</u> 到： <u>Korokoro</u> 公車、火車號碼 <u>3520</u>	坐公車去朋友家， 然後步行回家。	傑瑞德、安娜和他們的孩子勞倫和傑斯
抵達時間： <u>下午4點半</u> 離開時間： <u>晚6點半</u>	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input checked="" type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： <u>Korokoro</u> 到： <u>Island Bay</u> 公車、火車號碼 _____	基里來接我一起去 Maranui咖啡館參加了 梅雷的70歲生日聚會。	基里、梅爾姨媽、邁克叔叔、珍、艾登、普基、傑米、蒂娜等20多人在場。
抵達時間 <u>晚6點半</u> 離開時間： <u>晚7點</u>	<input checked="" type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： <u>Island Bay</u> 到： <u>Korokoro</u> 公車、火車號碼 <u>1234</u>	搭乘公車回家。	公車司機
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從：_____ 到：_____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

教友蒂亞

備注：

珍感覺不舒服

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

记录您一天的行踪

日期： _____

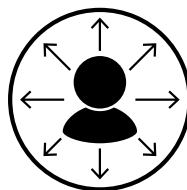
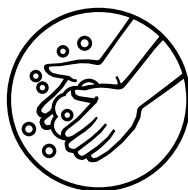
時間	我出門的方式：	我去哪裡了：	我遇見的人：
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		
抵達時間： _____ 離開時間： _____	<input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 小汽車 <input type="checkbox"/> 自行車 <input type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 其他 從： _____ 到： _____ 公車、火車號碼 _____		

我的訪客：

備注：

要獲取更多接觸者追蹤手冊，請訪問
Covid19.govt.nz/tracerbooklet

讓我們共同努力， 消滅病毒。



如果您生病了，請待在家裡，
洗手並擦乾，記錄您去過的地方，
戴上面部遮蓋物，
只要做到這幾點，
您就是在保護我們的家庭
和社區的安全。

獲取更多資訊：Covid19.govt.nz