

取得食物或必需品

2021年8月25日

Unite
against
COVID-19

在因新冠疫情封城期間我們都需要食物和諸如藥物等的必需品，所以請不要在斷供時勉強將就。此份概況說明提供關於取得食物及其他必需品的多種方式的資訊。

此份概況說明為所有紐西蘭人提供以下資訊：

- 食物遞送
- 如果沒有人能為您遞送食物
- 在接受食物遞送時保持安全
- 購買食物的財務協助
- 食物銀行

食物遞送

如果您生病了，或者不能離開家去買食物或必需品，可以請家人、朋友或鄰居為您送去物品和雜貨。與您的支持網絡（如家人、朋友和鄰居）談談，看看他們是否可以為您遞送必需品。

嘗試食品遞送服務，如超市送貨上門、食品包裹、冷凍預製餐、訂購食物箱或任何其他全食送貨服務：

- 要訂購食物箱，可洽詢: [My Food Bag](#)或[Hello Fresh](#)
- 要超市送貨，可洽詢: [Countdown](#)或[New World](#)。

您也可以使用超市的點擊取貨服務，並請附近的朋友、家人或鄰居為您遞送雜貨。

聯繫您當地的超市或雜貨店，了解他們是否提供遞送雜貨以及如何訂購。您的超市可能為需要使用線上購物的人士預留了一些優先時段。

在接受食物遞送時保持安全

- 遞送應該是無接觸式的，並限於當地範圍。
- 如果您在遞送補給品，要記得保持2米距離並戴上面部遮蓋物。
- 如果您接收遞送，記得與遞送者保持2米距離、戴上面部遮蓋物，並在將物品放好後洗手並消毒。

登入: <https://covid19.govt.nz/about-this-site/contact-and-support/>

購買食物的財務協助

如果您需要財務援助以購買食物，工收局也許可以幫忙。

登入工收局網站了解緊急財務援助及持續性需求。

您可以在網上申請主要福利，並查詢您獲得食物援助的資格。

您可以使用Unite Against COVID-19網站上的新冠疫情財務支援工具了解您可取得何種支援。

登入：

- <http://www.workandincome.govt.nz> (索取更多資訊)
- <https://my.msd.govt.nz/> (向工收局提出網上申請)
- 0800 559 009 (社會發展部通用專線)
- 0800 552 002 (社會發展部65歲以上年長者專線)
- 0800 88 99 00 (StudyLink學生協助)
- <http://www.Covid19.govt.nz/business-and-money/financial-support/covid-19-financial-support-tool/> (新冠疫情財務支援工具)

食物銀行

您可以搜尋家庭服務目錄 (Family Services Directory) 網站查找您當地的食物銀行：

[家庭服務目錄網站 \(Family Services Directory \)](#)

如果沒有人能為您遞送食物

如果您已經嘗試過但無法通過上述任何辦法獲得支援，則聯繫您當地的民防及應急管理 (CDEM) 團隊。

登入: <http://www.civildefence.govt.nz/find-your-civil-defence-group/>