



# Lapataiga Vaega 3

## Tulafono Tāua mo Tagata Uma

### 1. Nofo i le fale.

E tatau ona e nofo i le fale pe afai e te lē o faigaluega, aoga, faamalositino poo saili mea sili ona moomia, e tutusa lava ma tulaga sa iai i le vaega 4.

### 2. Faigaluega ma aoga mai le fale pe a mafai.

O le manatu maualuga mo le toatele o tagata ia faigaluega pea mai le fale, ma faatino aoaoga mo tamaiti ma tupulaga talavou mai le fale. E tatau i tamaiti aoga ma le aufaigaluega e lamatia gofie ona nonofo i fale, ma o le a tuuina atu i ai le fesoasoani o moomia.

O le a tatala faleaoga mo aoga amata ma aoga e oo atu i le Tausaga 10 mo aiga o loo moomia.

### 3. Tautuana o loo malupuipua lau pisinisi mai le COVID-19.

Ua pepesi le covid-19 i totonu o falefaigaluega, ma o le tau i o le mafai ona tatala o le faia lea i se auala e lē mafai ai ona pepesi le siama.

### 4. Nofo ai pea i le itumalo o loo e nofo ai.

E mafai ona fai au faamalositino i se paka poo se matafaga e lata ane i totonu o le itumalo o loo e nofo ai, ae sili atu ona lelei pe a faia i nofoaga o lata ane i lou fale. E tatau ona saogalemu gaioiga – tausi le mamao e 2 mita mai soo se tasi tou te lē o nonofo faatasi. Faaititia le soona fealuai soo.

### 5. Taumafai ia aua ne'i soona toatele tagata tou te nonofo faatasi.

Afai o se tulaga e tatau ai, e mafai ona faaopoopo se vaega to'alaiti tou te vavalalata tou te nonofo faatasi, o i latou o faanofoesea poo tagata e faia tausiga faapitoa.

### 6. Fufulu ou lima i se fasimoli i taimi uma. Ona solo mago lea.

Tale pe mafatua i lou tulilima.

### 7. Afai o e ma'i, nofo i le fale ma saili vave se fautuaga mai lau GP poo le Healthline e uiga i se siaki e fai.

E leai se mafuaaga o le a faamāsiasia ai se tasi i le COVID-19. Tatou te maua le manuia pe afai e faatino ma le loto fiafia le pitolaau a tagata uma i soo se nofoaga o loo tatou iai.

Find out more at  
**Covid19.govt.nz**

New Zealand Government

**Unite  
against  
COVID-19**  
INFORMATION FOR  
PACIFIC PEOPLES