

الحصول على لقاح COVID-19: ما يمكن توقعه

اللقاحات هي إحدى الطرق التي يمكننا بها مكافحة
جائحة COVID-19 وحماية صحة مجتمعاتنا
ورفاهيتها.

الحماية

لقاحات COVID-19 مجانية ومتاحة للجميع في نيوزيلندا.

تحمي اللقاحات صحتك وتمنع المرض من خلال عملها مع جهاز
دفاعك الطبيعي لجسمك لتكون مستعداً في محاربة الفيروس إذا
تعرضت له.

يتم عمل لقاح COVID-19 عن طريق تحفيز جهازك المناعي من
إنتاج أجسام مضادة وخلايا دموية تعمل ضد فيروس COVID-19.

يعد الحصول على لقاح COVID-19 خطوة مهمة يمكنك اتخاذها
لحماية نفسك من آثار الفيروس.

حين يتم تطعيمك، استمر في اتخاذ الاحتياطات اللازمة لمنع انتشار
COVID-19. اغسل يديك وجفهما باستمرار وبشكل جيد. قم
بالسعال أو العطس في مرفقك والبقاء في المنزل إذا شعرت بتوسعك.
سيساعدك هذا على حماية نفسك وعائلتك والآخرين.

استمر في استخدام تطبيق تتبع COVID، قم بتشغيل وظيفة
البلوتوث في هاتفك، ويستحسن ارتداء غطاء وجه أو قناع.

السلامة

تمنح مديف الموافقة على استخدام لقاح ما في نيوزيلندا فقط بعد أن
تقتنع بأنه آمن وفعال بما يكفي لاستخدامه. ستخضع جميع لقاحات
COVID-19 لنفس اختبار السلامة ويجب أن تستوفي نفس المعايير
الصارمة.

لقاح فايزر

هذا اللقاح لن يعطيك COVID-19. ستحتاج إلى جرعتين منه، بينهما
فترة ثلاثة أسابيع على الأقل. لضمان حصولك على أفضل حماية، تأكد
من حصولك على جرعتين من اللقاح.
إذا لم تتمكن من حضور موعدك، فأعد تحديد الموعد في أقرب وقت
ممكناً.

أمور عليك مراعاتها قبل الحصول على لقاحك

إذا كان لديك رد فعل تحسسي شديد أو فوري لأي لقاح أو حقنة في
الماضي، يرجى مناقشة هذا الأمر مع القائم بالتطعيم.

إذا كنت تتناول أدوية مميعة للدم أو كنت تعاني من اضطرابات في
النزيف، يرجى إخبار القائم بالتطعيم.

إذا كنت حبلى أو مرضعة، يرجى التحدث إلى القائم بالتطعيم
أوطبيبك العام أو القابلة.

نحن لا نقدم حالياً لقاح فايزر لتطعيم الأشخاص دون 16 عاماً.

إذا كانت لديك أعراض COVID-19، فعليك إجراء الفحص والبقاء في
المنزل حتى تحصل على نتائجك. يمكنك الحصول على التطعيم بمجرد
حصولك على نتيجة فحص سلبية.

ماذا يحدث بعد تطعيمي؟

ستحتاج إلى الانتظار لمدة 20 دقيقة على الأقل بعد التطعيم حتى يتمكن الطاقم الطبي من التحقق من عدم إصابتك برد فعل تحسسي خطير.

قد تحتاج إلى مراقبتك لفترة أطول إذا كان لديك ردود فعل تحسسية شديدة تجاه اللقاحات أو غيرها من المنتجات في الماضي، أو كان لديك طريق طويل للسفر بعد التطعيم.

الآثار الجانبية المحتملة

مثل جميع الأدوية، قد يسبب اللقاح آثاراً جانبية لدى بعض الأشخاص. هذه الأعراض شائعة، وعادة ما تكون خفيفة ولا تدوم طويلاً ولن تمنعك من تناول الجرعة الثانية أو ممارسة حياتك اليومية.

ردود الفعل الأكثر شيوعاً هي الألم في موقع الحقن، والصداع والشعور بالتعب أو الإرهاق.

قد تحدث أيضاً آلام في العضلات، والشعور عمومياً بتوعك، وقشعريرة، وحمى، وآلام في المفاصل وغثيان. هذا يدل على فعالية عمل اللقاح. يتم الإبلاغ عنها بشكل أكثر شيوعاً بعد أخذ الجرعة الثانية.

قد تحدث بعض الآثار الجانبية بشكل مؤقت من قدرتك على القيادة أو استخدام الآليات.

قد تحدث ردود فعل تحسسية خطيرة ولكنها نادرة للغاية. تم تدريب القائمين بالتطعيم لدينا على التصرف مع هذه الأمور.

مزيد من الدعم والمعلومات

إذا كنت تعاني من أعراض قد تكون مرتبطة بـ COVID-19، مثل البدء بالسعال أو تفاقمه، وارتفاع في درجة حرارة جسمك أو الحمى، تغيير عما هو معتاد في حاستي الذوق أو الشم لديك أو فقدانهما، فابق في المنزل واحصل على فحص COVID-19.

إذا لم تكن متأكدًا من أعراضك أو إذا ساء وضعها، فاتصل بخط هيلثلاين Healthline على الرقم **0800 358 5453**.

إذا كان هناك ما يقلقك بشكل مباشر بشأن سلامتك، فاتصل بالرقم **111**، وتأكد من إخبارهم عن تلقيك لقاح COVID-19 ليتمكنوا من تقييم حالتك بشكل صحيح.



من المهم الحصول على المعلومات الصحيحة

احترس من المعلومات المضللة أو المنشورة على وسائل التواصل الاجتماعي والأماكن الأخرى.

يمكنك الحصول على معلومات دقيقة وموثوقة على الموقع:

covid19.govt.nz/vaccine
health.govt.nz/covid-vaccine

أو اتصل بالهيلثلاين على الرقم
(0800 358 5453)