

لقاح COVID-19: بعد تلقيك التطعيم

ما قد تشعر به	ما الذي يمكن أن يساعد	متى يمكن أن يبدأ هذا
الألم في موقع الحقن، والصداع والشعور بالتعب والإرهاق. هذه هي الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً التي يتم الإبلاغ عنها.	ضع قطعة قماش باردة أو مبللة أو كمادات الثلج على مكان الحقن لفترة وجيزة. لا تفرك أو تدلك موقع الحقن.	في غضون 6 إلى 24 ساعة
قد تحدث أيضاً آلام في العضلات، والشعور عموماً بتوعك، وقشعريرة، وحمى، وآلام في المفاصل وغثيان.	استرح واشرب الكثير من السوائل. يمكن تناول الباراسيتامول أو الإيبوبروفين، اتبع تعليمات الشركة المصنعة. اطلب المشورة من أخصائي الصحة الخاص بك إذا ساءت الأعراض.	في غضون 6 إلى 48 ساعة

يمكنك أيضاً الإبلاغ عن أي تأثيرات ردود فعل غير متوقعة عن طريق استخدام نموذج الإبلاغ عبر الإنترنت على موقع CARM الإلكتروني otago.ac.nz/carm.

إذا لم تكن متأكداً من أعراضك أو إذا ساء وضعها، فتحدث مع طبيبك أو اتصل بخط هيلثلاين Healthline على الرقم 0800 358 5453.

إذا كان هناك ما يقلقك بشكل مباشر بشأن سلامتك، فاتصل بالرقم 111، وتأكد من إخبارهم عن تلقيك لقاح COVID-19 ليتمكنوا من تقييم حالتك بشكل صحيح.

تساعد اللقاحات في حماية الأشخاص من جميع الأعمار من الأمراض المعدية الأخرى أيضاً، مثل الحصبة والإنفلونزا.

تأكد من أنك واسرتك على معرفة بتحديثات تطعيماتكم عن طريق التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بكم. قم بزيارة health.govt.nz/immunisation لمزيد من المعلومات.

تحتاج إلى الانتظار لمدة أسبوعين على الأقل بعد الجرعة الثانية من لقاح COVID-19 قبل الحصول على أي لقاحات أخرى.

مثل جميع الأدوية، قد يسبب اللقاح آثاراً جانبية لدى بعض الأشخاص. هذه استجابة طبيعية للجسم وتظهر أن اللقاح يعمل بفعالية.

عادة ما تكون الآثار الجانبية خفيفة ولا تدوم طويلاً ولن تمنعك من أخذ الجرعة الثانية أو ممارسة حياتك اليومية.

قد تكون الآثار الجانبية أكثر شيوعاً بعد حصولك على الجرعة الثانية من اللقاح.

قد تحدث ردود فعل تحسسية خطيرة ولكنها نادرة للغاية. تم تدريب القائمين بالتطعيم في نيوزيلندا على التصرف مع هذه الأمور. قد تحد بعض الآثار الجانبية بشكل مؤقت من قدرتك على القيادة أو استخدام الآليات. في حالة حدوث هذا الأمر البعيد الاحتمال، يرجى مناقشته مع مديرك أو صاحب العمل.

إذا كنت تعاني من أعراض قد تكون مرتبطة بـ COVID-19، مثل البدء بالسعال أو تفاقمه، وارتفاع في درجة حرارة جسمك أو الحمى، تغيير عما هو معتاد في حاستي الذوق أو الشم لديك أو فقدانهما، فابق في المنزل واحصل على فحص COVID-19.

إذا حصل لديك رد فعل غير متوقع من لقاح COVID-19، فيجب على القائمين بالتطعيم أو أخصائي الصحة إبلاغ مركز مراقبة التأثيرات السلبية (CARM).

New Zealand Government

Unite
against
COVID-19

MINISTRY OF
HEALTH
MANATŪ HAUORA