

تطعيمك بلقاح COVID-19

كل ما تحتاج إلى معرفته

Unite
against
COVID-19

New Zealand Government

من المهم الحصول
على المعلومات الصحيحة
احترس من المعلومات المضللة أو المنشورة على
وسائل التواصل الاجتماعي والأماكن الأخرى.
يمكنك الحصول على معلومات دقيقة وموثوقة على
الموقع:

- Covid19.govt.nz/get-the-facts
- Health.govt.nz/covid-vaccine
- أو تحدث مع طبيبك.

تعرف على موعد حصولك على اللقاح:
• Covid19.govt.nz/my-vaccine

HP7852 | July 2021 - Arabic

New Zealand Government

Unite
against
COVID-19

كيفية عمل اللقاح

يعمل لقاح COVID-19 من خلال تعليم جسمك كيفية
محاربة الفيروس، ويحميك من الإصابة بالمرض. لن
يتسبب هذا اللقاح باصابتك بـ COVID-19.
ستحتاج إلى جرعتين من اللقاح، يفصل بينهما 21 يوماً
على الأقل. لضمان حصولك على أفضل حماية من
الفيروس، تأكد من حصولك على جرعتين من اللقاح.

هل اللقاح آمن؟

عمل خرائطنا في ميدسيف على تقييم سلامة استخدام
لقاح فايزر بشكل دقيق.
تمنح ميدسيف الموافقة والاعتماد على استخدام لقاح
ما في نيوزيلندا فقط حين تأكدها من استيفائه لمعايير
صارمة للسلامة والفعالية والجودة.
هذه هي نفس العملية المستخدمة لتقييم الأدوية
الأخرى، مثل لقاح الإنفلونزا.
ولم تغض النظر عن أي من التفاصيل عند منحها الموافقة
والاعتماد.
استخدم الملايين حول العالم لقاح فايزر بنجاح.
ولا يزال يخضع للمراقبة للتأكد من سلامة استخدامه.

ما هي المعلومات الصحية التي أحتاج إلى مشاركتها؟

إذا كان لديك أي رد فعل تحسسي شديد أو فوري لأي
لقاح أو حقنة في الماضي، يرجى مناقشة هذا الأمر مع
الموظف الصحي القائم بالتطعيم.
إذا كنت تتعاطى أية أدوية أو كنت تعاني من اضطرابات في
الزفير، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أولاً.

بعد تلقيك التطعيم

سوف يطلب منك الحصول على الجرعة الثانية من اللقاح في وقت لاحق في غضون 21 يوماً على الأقل.



هذا مهم لأنك ستحصل على أفضل حماية ضد COVID-19 بعد جرعتين من اللقاح.



إذا شعرت بتوعك أو كنت قلقاً بشأن أي آثار جانبية، فتحدث إلى أخصائي صحة موثوق خاص بك.



ولا يزال عليك الاستمرار في:

البقاء في المنزل إذا كنت مريضاً واتصل بهيلثلاين Healthline للحصول على فحص.



استخدام تطبيق تتبع جهات الاتصال NZ COVID Tracer، وشغل تتبع البلوتوث.



ارتداء غطاء الوجه في وسائل النقل العام وفي الرحلات الداخلية.



الحصول على التطعيم:

سيقوم موظف الرعاية الصحية بإجراء فحص صحي لك والإجابة على أسئلتك.



لا بد من أخذ موافقتك ليتم تطعيمك. تذكر أنه يمكنك طرح الأسئلة في أي وقت.



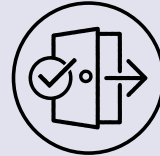
سيقوم موظف رعاية صحي مدرب تدريباً كاملاً بحقن اللقاح في أعلى ذراعك.



تحتاج إلى البقاء لمدة 20 دقيقة على الأقل حتى يتمكن موظف الرعاية الصحية من مراقبة صحتك والتأكد من أنك بخير.



بمجرد أن يتأكد موظف الرعاية الصحية أنك بخير، يمكنك المغادرة والاستمرار في يومك.



الآثار الجانبية المحتملة

هناك بعض الآثار الجانبية الخفيفة الشائعة، مثل آلام العضلات، والألم في موقع الحقن أو الصداع. تم الإبلاغ عنها بشكل أكثر شيوعاً بعد أخذ الجرعة الثانية. إنها في الواقع علامة على أن نظام المناعة في جسمك يتعلم مكافحة الفيروس. وهي لا تدوم طويلاً ولن تمنعك من أخذ الجرعة الثانية أو ممارسة حياتك اليومية.



عندما تحصل على التطعيم فأنت لا تحمي نفسك فحسب. بل إنك تقوم بواجبك في الحد من خطر انتقال COVID-19 لعائلتك وأصدقائك ومجتمعك.

لقاح COVID-19 مجاني ومتاح لجميع الأشخاص البالغين من العمر 16 عاماً فما فوق في نيوزيلندا.