



Taku puka whai pānga

**Sách ghi chép
NZ COVID Tracer của tôi**

Giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 để bảo vệ gia đình của chúng ta và cộng đồng.

E haukoti ana i te rere a te Mate Korona hei tiaki i ō tātou whānau me te hāpori.

Unite
against
COVID-19

Sách này của

Tên họ: _____

Điện thoại: _____

Email: _____

Ghi chép lại những nơi chúng ta đã đi đến là một phương cách để chúng ta có thể ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 ở New Zealand.

Chúng ta có thể làm điều này bằng cách ghi chép lại:

- Chúng ta đã **đi đến đâu**
- Chúng ta đã đi đến đó **bằng cách nào**
- Chúng ta đã ở đó **lúc nào**
- Chúng ta đã **gặp ai** ở đó

Nếu bạn có các triệu chứng của bệnh cảm hoặc cúm, vui lòng ở nhà và gọi điện cho Healthline theo số 0800 358 5453 để được tư vấn thêm.

Để biết thêm thông tin về công tác tìm kiếm những người có liên quan, về COVID-19 và các cấp độ cảnh báo, hãy truy cập www.Covid19.govt.nz

Unite
against
COVID-19

Ghi chép lại một ngày của bạn

VÍ DỤ

Ngày: 25 tháng Tám

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: <u>10g30 sáng</u> Kết thúc: <u>12g trưa</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: <u>Korokoro</u> Đến: <u>Petone</u> Xe buýt / xe lửa số: <u>3520</u>	The Warehouse, Petone	Tài xế xe buýt Thu ngân viên của The Warehouse
Bắt đầu: <u>12g trưa</u> Kết thúc: <u>4g30 chiều</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input checked="" type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: <u>Petone</u> Đến: <u>Korokoro</u> Xe buýt / xe lửa số: <u>3520</u>	Đi xe buýt đến nhà một người bạn và sau đó đi bộ về nhà.	Jared, Ana và mấy đứa nhỏ, Lauren và Jess.
Bắt đầu: <u>4g30 chiều</u> Kết thúc: <u>6g30 chiều</u>	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input checked="" type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: <u>Korokoro</u> Đến: <u>Island Bay</u> Xe buýt / xe lửa số: _____	Kiri đón tôi và chúng tôi đi dự sinh nhật lần thứ 70 của Mere tại quán café Maranui.	Kiri, dì Mere, cậu Mike, Jane, Aiden, Puki, Jaime, Tina. Hơn 20 người có mặt.
Bắt đầu: <u>6g30 chiều</u> Kết thúc: <u>7g tối</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: <u>Island Bay</u> Đến: <u>Korokoro</u> Xe buýt / xe lửa số: <u>1234</u>	Bắt xe buýt về nhà.	Tài xế xe buýt
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Tia đến từ nhà thờ

Ghi chú:

Jane cảm thấy không khỏe

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Ghi chép lại một ngày của bạn

Ngày: _____

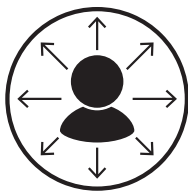
Thời gian	Tôi đã đi lại bằng cách nào:	Tôi đã đi đến đâu:	Tôi đã gặp mặt ai:
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		
Bắt đầu: _____ Kết thúc: _____	<input type="checkbox"/> Xe buýt <input type="checkbox"/> Xe lửa <input type="checkbox"/> Xe hơi <input type="checkbox"/> Xe đạp <input type="checkbox"/> Đi bộ <input type="checkbox"/> Cách khác Từ: _____ Đến: _____ Xe buýt / xe lửa số: _____		

Khách khứa của tôi:

Ghi chú:

Để có thêm sách ghi chép lại việc đi lại, hãy truy cập trang Covid19.govt.nz/tracerbooklet

Hãy đoàn kết với nhau để loại bỏ virus



Thông qua việc ở nhà nếu bạn bị bệnh, rửa sạch và lau khô tay của bạn, ghi chép lại những nơi bạn đã đi đến và đeo khẩu trang (khăn che mặt), bạn đang góp phần giữ cho gia đình và cộng đồng của chúng ta an toàn.

Tìm hiểu thêm tại Covid19.govt.nz

New Zealand Government

COVASE

Unite
against
COVID-19